

Gaceta



iztacala·unam

12ª época N.º 447 / marzo 10 de 2014

ISSN 0188-7807

unam
donde se construye el
futuro



Reconocimiento

Sor Juana Inés de la Cruz
Dra. Nandini Sarma



Consulta esta Gaceta en línea

Órgano informativo de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala



Dr. José Narro Robles
Rector

Dr. Eduardo Bárzana García
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Francisco José Trigo Tavera
Secretario de Desarrollo Institucional

Lic. Enrique Balp Díaz
Secretario de Servicios a la Comunidad

Lic. Luis Raúl González Pérez
Abogado General

Renato Dávalos López
Director General de Comunicación Social



Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Directora

Dr. Ignacio Peñalosa Castro
Secretario General Académico

CD Rubén Muñoz Arzate
Secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales

Dr. Raymundo Montoya Ayala
Secretario de Planeación y Cuerpos Colegiados

CP Reina Isabel Ferrer Trujillo
Secretaria Administrativa

Dr. Juan Manuel Mancilla Díaz
Jefe de la División de Investigación y Posgrado

CP Adriana Arreola Jesús
Jefa de la División de Extensión Universitaria

Mtro. Eduardo Méndez Sandoval
Jefe de la Unidad de Comunicación Social

Lic. Fausto Nieves Romero
Jefe del Departamento de Diseño y Producción

Lic. Ana Teresa Flores Andrade
Responsable del Área de Periodismo

Lic. Esther López González
Periodista

Lic. Sandra Rocha Irizarri
Periodista

Emmanuel Rodríguez Orozco
Edición y Diseño Gráfico

Luis Rodrigo Castillo Fonseca
Edición y Diseño Gráfico

Editorial

El concepto de universidad en nuestra institución ha sido sinónimo de apertura, pertenencia, trabajo, inclusión, multidisciplinaria y colaboración; en este sentido hemos respetado y conformado una comunidad plural que opina y construye, que genera conocimiento que resulta la base que forma a los futuros profesionistas, personas que reproducirán no sólo los conocimientos, sino también los valores universitarios que nos permiten ejercer, desde cada una de las disciplinas y ciencias, de manera abierta, respetuosa y equitativa.

Siguiendo la idea antes mencionada, en Iztacala hemos trabajado hombro con hombro, hombres y mujeres y de nacionalidades distintas para lograr consolidar el concepto de universidad en el Estado de México; la participación femenina resulta fundamental en la vida de nuestra Facultad de Estudios Superiores, y el reconocimiento iztaccalteca hace justicia a todas aquellas mujeres quienes han dedicado su vida a engrandecer el nombre de la Universidad y, por ende, el de la FESI.

Es por esto que cuando una representante iztaccalteca como la Dra. Nandini Sarma es condecorada con una distinción tan significativa como el Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz de nuestra Universidad, para todos los que conformamos la comunidad en la Casa Blanca, es motivo de orgullo, alegría, festejo y motivación a seguir ejerciendo nuestras actividades apegados a los valores universitarios que se han forjado por más de un centenar de años de historia. En hora buena para la Dra. Nandini.



Participante en la construcción de la historia de nuestra Facultad desde hace 38 años, el CD Mauro Adrián Aguilar y Fernández, académico de la Carrera de Cirujano Dentista, ha mantenido vivo el interés por colaborar en las diversas actividades que demanda esta unidad multidisciplinaria enfocada en la formación de profesionales altamente capacitados para prestar servicios de salud de calidad.

Integrante de la planta académica de esta comunidad universitaria desde el segundo año de vida de la entonces Escuela Nacional de Estudios Profesionales Iztacala (ENEPI) por invitación del Dr. Héctor Fernández Varela Mejía, comenzó su labor enfocándose en atender la materia de Técnicas Quirúrgicas de la carrera, y recuerda con gusto algunas anécdotas de las peripecias que había que sortear sólo para acudir a una escuela ubicada en un lugar tan poco conocido y habitado.

Durante todos estos años de servicio, el profesor ha invertido su entusiasmo en diversas áreas de nuestra Facultad que van desde lo académico hasta la investigación y la administración. En el rubro de la academia inicialmente impartió la asignatura de Técnicas Quirúrgicas, pero el dinamismo de esta dependencia naciente lo llevó a iniciar labores en la Clínica de Periodoncia en la Clínica Odontológica Iztacala, además de impartir las materias de Neoplasias e Iniciación a la Clínica en la Clínica Odontológica Zaragoza, ésta última en ese entonces, formaba parte de la ENEPI Iztacala. Su incursión en el ámbito administrativo se dio cuando la Clínica de Zaragoza fue transferida a la administración de la Facultad de Odontología y se construyeron las clínicas de El Molinito y Ecatepec, siendo asignado como jefe de la última, sin embargo, por situaciones de atención inmediata fue enviado a la de Aragón donde desempeñó el mismo puesto durante un año; posteriormente fue enviado con las mismas funciones a la recién construida Clínica Cuauhtepac, misma que encabezó durante diez años. Durante la administración de la Dra. Arlette López Trujillo tomó posesión de la Jefatura en la Clínica de Ecatepec, puesto en el que sólo estuvo dos años ya que fue nombrado Jefe de la Carrera en la que había trabajado ya por tantos años.

Tras desempeñar dichas funciones administrativas durante tres administraciones, el CD Aguilar dirigió parte de su hacer hacia la investigación, ámbito en el que ha abordado temáticas como diabetes, hipertensión, afecciones por alimentación y en aspectos periodontales en pacientes con cardiopatías; así como en calidad en servicios de atención, entre otros. Este último derivó en la creación del Comité de Calidad en las Clínicas Odontológicas, vigente hasta la fecha y en el que participan diversos académicos de la carrera.

Profesor asociado A de tiempo completo definitivo, el maestro Adrián Aguilar manifiesta sentirse orgulloso de sus alumnos, muchos que hoy son académicos de nuestra Facultad. Considera que actualmente es muy importante formar al estudiante de manera integral, "... se está cambiando el enfoque que tiene el alumno hacia el paciente y la educación que se debe dar al paciente. Se debe educar al alumno para que captive al paciente y éste acepte una prevención adecuada y un tratamiento integral cuando se requiera, esto es lo que se debe formar dentro de nuestra escuela...".

Docente que llegó a la FES Iztacala sólo para ejercer la cátedra por unas horas y combinarla con su quehacer profesional, el maestro Aguilar acepta que nunca pensó en dar clases pero la academia le cautivó de tal manera que lo ha mantenido en ella durante todas estas décadas, razón por la que no falta a sus clases, a las que llega puntualmente para compartir con sus alumnos el conocimiento de la profesión que eligió y disfruta. "Creo que el hecho de enseñar y ver la repercusión que tiene la enseñanza en los alumnos, el hecho de formar gente en algo querido para uno como es la carrera que escogió da mucho ánimo a quienes lo hacemos".

Egresado de la entonces Escuela Nacional de Odontología de nuestra Universidad, el CD Adrián Aguilar dice tener dos pasiones personales: la docencia universitaria y el tenis, deporte que practica desde hace 55 años y que le ha permitido un estado de salud favorable. "Me siento bien física y mentalmente y hago con mucho gusto mi trabajo: me siento feliz con lo que hago".

Reporte: Esther López
Fotografía: Ana Teresa Flores

Gaceta Iztacala UNAM es una publicación quincenal de circulación interna, editada por la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Av. de los Barrios N°. 1, Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Edo. de México, C.P. 54090.

T. 5623 1207 · 5623 1204

Editor responsable Jefe de la Unidad de Comunicación Social, Impresión Departamento de Diseño y Producción.

CISESVI

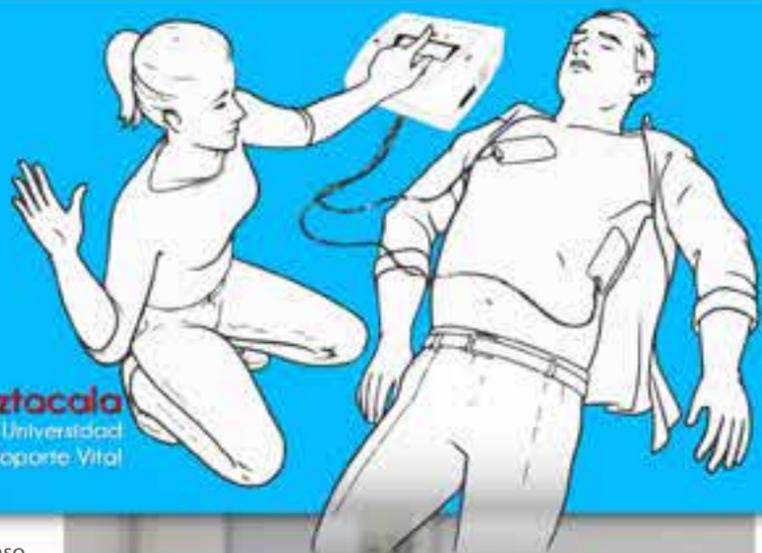
(Centro Internacional de Simulación y Entrenamiento en Soporte Vital de Iztacala)

DEA

(Desfibriladores Externos Automáticos)

Símbolos de prevención que destacan en Iztacala

FESI pionera en tener equipo de emergencia a nivel Universidad
Certificación Internacional del Soporte Vital



Muchas de las veces una atención médica inmediata y eficaz en caso de emergencia determina la vida de las personas, ante ello es que la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, como institución que forma profesionales de la salud, creó a través de la Carrera de Médico Cirujano el Centro Internacional de Simulación y Entrenamiento en Soporte Vital de Iztacala (CISESVI) donde se brindan capacitación en soporte vital y que contempla los principios básicos de reconocimiento y activación inmediata, RCP precoz, desfibrilación rápida y atención médica de emergencias.

Dada la importancia de estos cursos para salvar vidas, es que la Asociación Americana del Corazón contempló a la FESI como un vínculo seguro y de calidad que permitiera ampliar los conocimientos de programas cardiovasculares de educación y de la comunidad, impartiendo y certificando a los profesionistas que asisten al curso.

Ahora esos vínculos han dado más frutos en beneficio de nuestra comunidad ya que, preocupada por la seguridad de Iztacala, la Dra. Patricia Dávila Aranda, Directora de nuestra Facultad, decidió adquirir 15 Desfibriladores Externos Automáticos (DEA) distribuidos en el campus y en las clínicas periféricas para que se utilicen en caso de emergencia.

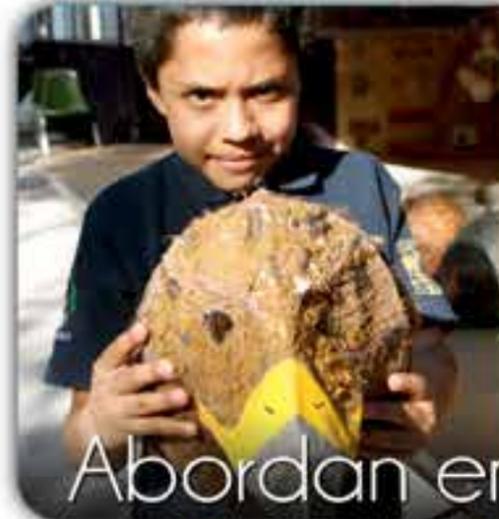
Con ello la FES Iztacala se ha convertido en la primera instancia Universitaria que tiene quince de estos aparatos vitales para la atención de emergencia, donde se garantiza el buen manejo y uso de los mismos ya que el CISESVI, en conjunto con la Coordinación de Protección Civil de la FES, capacitó al personal administrativo, académico y estudiantil, integrantes de las Comisiones Locales de Seguridad, en su uso.



Las Clínicas Odontológicas que los tienen son: Acatlán, Aragón, Cuautepac, Cuautitlán, Ecatepec, Iztacala y Molinito; la Clínica Naucalpan; las CUSIS Almaraz e Iztacala; así como el Gimnasio Central, la Unidad de Seminarios, el Edificio de Gobierno, la Unidad de Documentación Científica y el consultorio del área de Servicio Médico.

De esta forma es que una vez más tu Facultad es pionera en el ejercicio de prevención en una emergencia y, sobre todo, en la capacitación a nivel internacional que se brinda en el rubro, siempre en pro y beneficio del mejor desarrollo de la comunidad Iztacalteca.

Reporte: Sandra R. Irizarri
Fotografía: Ana Teresa Flores Andrade



Abordan en encuentro la relación

universidad-comunidad

A través de los programas de Subjetividad y Sociedad de la Carrera de Psicología y el Institucional del Archivo Histórico de la FES Iztacala (PIAHFIZ), se organizó el "1er. Encuentro de la FESI y su Relación con la Comunidad" con el fin de recuperar la historia de esta unidad multidisciplinaria y reforzar sus lazos con la comunidad.

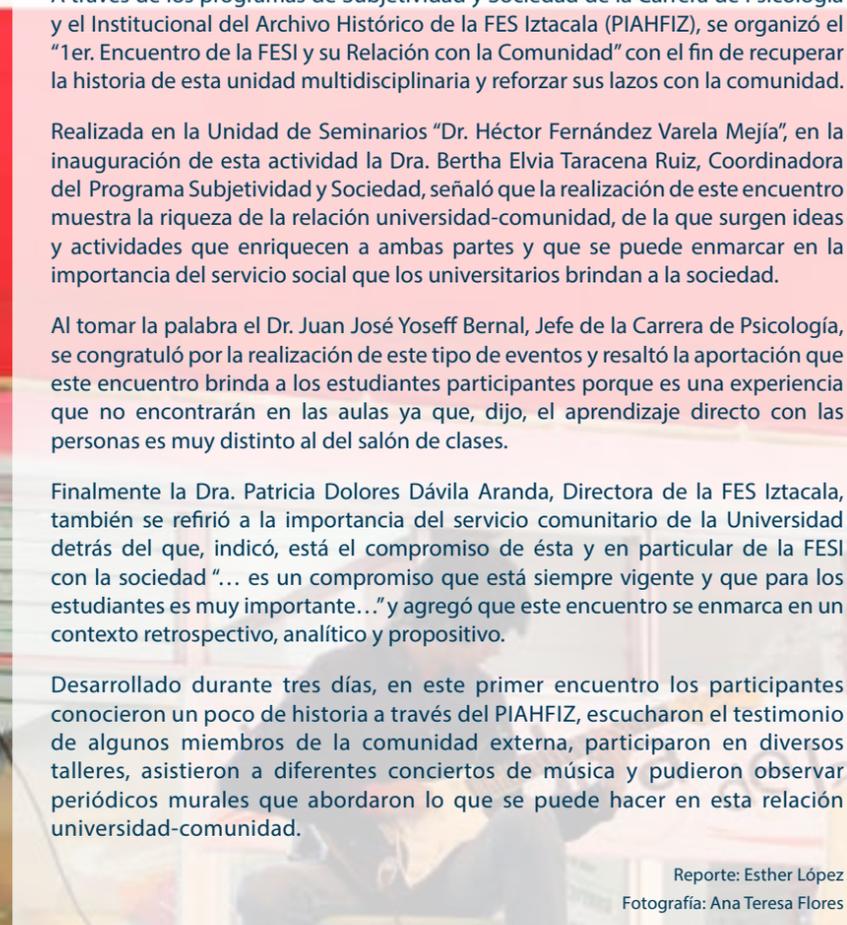
Realizada en la Unidad de Seminarios "Dr. Héctor Fernández Varela Mejía", en la inauguración de esta actividad la Dra. Bertha Elvia Taracena Ruiz, Coordinadora del Programa Subjetividad y Sociedad, señaló que la realización de este encuentro muestra la riqueza de la relación universidad-comunidad, de la que surgen ideas y actividades que enriquecen a ambas partes y que se puede enmarcar en la importancia del servicio social que los universitarios brindan a la sociedad.

Al tomar la palabra el Dr. Juan José Yoseff Bernal, Jefe de la Carrera de Psicología, se congratuló por la realización de este tipo de eventos y resaltó la aportación que este encuentro brinda a los estudiantes participantes porque es una experiencia que no encontrarán en las aulas ya que, dijo, el aprendizaje directo con las personas es muy distinto al del salón de clases.

Finalmente la Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda, Directora de la FES Iztacala, también se refirió a la importancia del servicio comunitario de la Universidad detrás del que, indicó, está el compromiso de ésta y en particular de la FESI con la sociedad "... es un compromiso que está siempre vigente y que para los estudiantes es muy importante..." y agregó que este encuentro se enmarca en un contexto retrospectivo, analítico y propositivo.

Desarrollado durante tres días, en este primer encuentro los participantes conocieron un poco de historia a través del PIAHFIZ, escucharon el testimonio de algunos miembros de la comunidad externa, participaron en diversos talleres, asistieron a diferentes conciertos de música y pudieron observar periódicos murales que abordaron lo que se puede hacer en esta relación universidad-comunidad.

Reporte: Esther López
Fotografía: Ana Teresa Flores



La comunidad iztacalteca
dona sangre para



salvar vidas

Una vez más, nuestra comunidad demuestra su solidaridad con sus semejantes al participar en la Campaña de Donación Voluntaria de Sangre, Centro Nacional de Transfusión Sanguínea-FESI 2014, en la que 124 iztacaltecas fueron candidatas a donar y de los que 106 lo hicieron con éxito los días 11, 12 y 13 de febrero.

Durante tres días dicho centro de transfusión recibió a los universitarios que participaron en este acto altruista, reforzado con una campaña que constó con la pega de carteles en diferentes puntos estratégicos de la Facultad invitando a la participación y el saloneo un día antes que realizaron tres trabajadores sociales del centro de transfusión, cuatro pasantes en servicio social del Programa de Promoción de la Salud Integral (PROSALUD) y un pasante del Programa de Servicio Social "Vinculación, Salud e Identidad Universitaria" del Departamento de Relaciones Institucionales (DRI), con el mismo propósito. De esta manera se cubrieron seis edificios de aulas y cinco de laboratorios, así como las clínicas de Optometría y Odontológica de Iztacala, informando a un total de 960 alumnos y profesores de las seis licenciaturas.

Fue en la Explanada de la Entrada Principal de nuestra Facultad donde se llevó a cabo la valiosa donación hecha por los universitarios que una vez más mostraron su compromiso para salvar vidas.

Reporte y fotografía: Esther López

Sensibilizan a la comunidad estudiantil
a ejercer su sexualidad

de forma segura

Para informar a la comunidad estudiantil sobre el uso adecuado de los métodos anticonceptivos, además de la prevención y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual, las médico pasantes en servicio social Delia Aragón Fernández y Dayana Infante Mejía, adscritas al consultorio 21 de Salud Sexual y Reproductiva en la CUSI Iztacala, brindaron asesorías, charlas, folletos y trípticos en la Explanada de la Entrada Principal.

Fue en la semana del 10 al 14 de febrero que montaron su carpa y carteles alusivos para cumplir con su propósito de orientar e informar además de los otros servicios que se ofrecen en este consultorio.

Dayana Infante consideró que la difusión de esta información es sustancial para los jóvenes, sobre todo para evitar embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual. En ese sentido, comentó que en el consultorio se colocan los dispositivos intrauterinos (DIU), otorgan preservativos, realizan el papanicolaou y colposcopia con un costo de 80 y 200 pesos respectivamente para la comunidad en general y se aplica una vez al mes la vacuna contra el virus del papiloma humano.

Tras señalar que el consultorio está a cargo de las Médico Cirujanas Maricela Campos Solórzano y Rosa Casco Munive, indicó que para sensibilizar aún más a los jóvenes se impartirán charlas permanentes hasta el mes de julio, dos por mes, en el Aula A-501 a las 11:30 horas. Entre las temáticas que se expondrán serán: Planificación Familiar, Virus del Papiloma Humano, Embarazo no deseado, Aborto y Síndrome de Ovario Poliquístico.

El consultorio presta su servicio de lunes a viernes de 8:30 a 13:30 horas.

Reporte y fotografía: Ana Teresa Flores Andrade



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

CONVOCATORIA DE INSCRIPCIÓN AL EXAMEN PROFESIONAL DE TÉCNICO EN ENFERMERÍA

La Facultad de Estudios Superiores Iztacala convoca a los alumnos que hayan concluido sus estudios a inscribirse en la 56^{ava} promoción de Examen Profesional Objetivo que se llevará a cabo el día:

25 DE ABRIL DEL 2014

Los interesados deberán acudir a la ventanilla de su carrera en la Unidad de Administración Escolar (planta baja del edificio A1) para realizar el trámite de acuerdo con la siguiente programación:

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	LUGAR	REQUISITOS
PREINSCRIPCIÓN	10 y 11 de abril	Todo el día	www.iztacala.unam.mx	Leer instructivo en la página de la carrera
INSCRIPCIÓN	21 y 22 de abril	De 10:00 a 14:00 h y 15:00 a 18:00 h	Unidad de Administración Escolar Ventanilla de carrera	1. Historia Académica al 100% de créditos en original. 2. Comprobante de inscripción con fotografías tamaño credencial no instantáneas, ni digitales pegadas.
EXAMEN PROFESIONAL	25 de abril	7:30 h	Examen Automatizado Edificio A-3 Sala de cómputo	1. Comprobante de inscripción foliado. 2. Identificación con fotografía.

- ARTÍCULO 27. Del reglamento general de inscripciones "todo lo relativo a la inscripción y otros trámites escolares sólo podrá ser tratado por los alumnos interesados, sus padres o tutores o un apoderado".
- ARTÍCULO 20. APARTADO B) del reglamento general de exámenes "en caso de suspensión no se podrá conceder otro examen antes de seis meses".

ATENTAMENTE
"POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU"
Los Reyes Iztacala, Edo. de México a 20 de febrero de 2013.

JEFATURA DE LA CARRERA TÉCNICO EN ENFERMERÍA

UNIDAD DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

CONVOCATORIA DE INSCRIPCIÓN AL EXAMEN PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

La Facultad de Estudios Superiores Iztacala convoca a los alumnos que hayan concluido sus estudios a inscribirse en la 13^{ava} promoción de Examen Profesional Objetivo que se llevará a cabo el día:

25 DE ABRIL DEL 2014

Los interesados deberán acudir a la ventanilla su carrera en la Unidad de Administración Escolar (planta baja del edificio A-1) para realizar el trámite de acuerdo con la siguiente programación:

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	LUGAR	REQUISITOS
PREINSCRIPCIÓN	10 y 11 de abril	Todo el día	www.iztacala.unam.mx	Leer instructivo en la página de la carrera
INSCRIPCIÓN	21 y 22 de abril	De 10:00 a 14:00 h y 15:00 a 18:00 h	Unidad de Administración Escolar Ventanilla de carrera	1. Historia Académica al 100% de créditos en original. 2. Comprobante de inscripción con fotografías tamaño credencial no instantáneas, ni digitales pegadas.
EXAMEN PROFESIONAL	25 de abril	7:30 h	Examen Automatizado Edificio A-3 Sala de cómputo	1. Comprobante de inscripción foliado. 2. Identificación con fotografía.

- ARTÍCULO 27. Del reglamento general de inscripciones "todo lo relativo a la inscripción y otros trámites escolares sólo podrá ser tratado por los alumnos interesados, sus padres o tutores o un apoderado".
- ARTÍCULO 20. APARTADO B) del reglamento general de exámenes "en caso de suspensión no se podrá conceder otro examen antes de seis meses".

ATENTAMENTE
"POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU"
Los Reyes Iztacala, Edo. de México a 20 de febrero de 2013.

JEFATURA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

UNIDAD DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR



Agradecida por trabajar en la FESI la reconocida con el *Sor Juana Inés de la Cruz* Dra. Nandini Sarma

El Auditorio Sor Juana Inés de la Cruz fue el escenario perfecto para hacer la entrega del reconocimiento del mismo nombre a las mujeres que se destacaron con sus logros como académicas e investigadoras dentro de la UNAM este 2014.

Ahí en la segunda fila se observaba la Dra. Nandini Sarma, Investigadora y docente en la FESI desde hace 17 años y quien recibió con mucha emoción, pero gran cordura, el reconocimiento de manos del Dr. José Narro Robles, Rector de nuestra Universidad.

Atenta en todo momento a las intervenciones pero con la satisfacción del trabajo cumplido, escuchó a Ana Buquet Corleto, Directora del Programa Universitario de Estudios de Género, quien reconoció el trabajo que la máxima casa de estudios hace para erradicar las diferencias de género y recordó que justo hace un año fueron presentados los Lineamientos Generales para la Igualdad de Género, lo que demuestra que nuestra comunidad camina a paso firme en el rubro y dijo "Este premio es una evidencia de la voluntad de la institución por reconocer el esfuerzo y empeño de las mujeres y darles mayor presencia, ya que su papel debe dejar de ser marginal...".

Prosiguió Talía Fernández Harmony del Instituto de Neurobiología quien representó a las reconocidas y a través de una analogía en la que recordó cómo Sor Juana dejó de lado su vida como mujer y madre por el estudio y concluyó diciendo actualmente el conocimiento también nos es de suma importancia pero ahora no es necesario reunir valor para estudiar, ni es necesario rechazar por aprender.

Finalmente la Dra. Rosa María Beltrán Álvarez, Directora General de Literatura expuso cómo a través de las letras se defiende el pensamiento y el cuerpo que implicaba tantas ideas y cosas y, al igual que la Décima Musa, debemos seguir defendiéndolo y alimentándolo con el conocimiento.

La Dra. Sarma aplaudió y reiteró su emoción por el reconocimiento: "Es agradable pero, sin duda, el trabajo que realizo es por interés y amor a la ciencia, y por ello agradezco a la FESI el que me haya dado la oportunidad de desarrollarme en ella" y a la que le reconoció como una entidad que con hechos da muestra de la equidad de género con la presencia de una directora que ha llevado a la FESI a un lugar firme de manera rápida y precisa.

MÁS DE LA DOCTORA RECONOCIDA

La Dra. Nandini Sarma en la FESI realiza investigación y forma recursos humanos, es Doctora en Zoología por la Universidad de Delhi y sus programas se ubican en el área de ecología acuática. Ella comenta que fue afortunada al presentársele la oportunidad de tener un trabajo luego de concluir sus estudios de doctorado y casarse "... en ese momento había la posibilidad de trabajar en Iztacala y desde entonces estoy aquí...". Es profesor titular C e imparte clases en el cuarto semestre de la Carrera de Biología, en el Módulo de Metodología Científica y recientemente en el monográfico de Redacción de Artículos Científicos;

además de participar en los posgrados –maestría y doctorado– de Ciencias del Mar y Limnología y Ciencias Biológicas, además de apoyar también a la formación de recursos humanos de otras instituciones como el IPN y la UAM.

Ella se considera una mujer inquieta que gusta de realizar varias cosas por lo que combina su quehacer personal con el profesional "... me encanta lo que hago y eso es lo que le digo a mis alumnos, es la mejor bendición que uno puede tener: amar su trabajo...", tan es así que instaló en su casa un pequeño laboratorio donde en sus horas libres continúa con su labor de investigación, "... mis hijos están ahí jugando o haciendo lo que tienen que hacer, les echo un ojo a ellos pero sigo con mis observaciones". Agregó que es difícil en el sentido que implica mucha energía el tener que atender todo, pero no puede "estarse quieta".

Respecto al reconocimiento otorgado a través de la Medalla Sor Juana Inés de la Cruz expresó que lo valora mucho y agradeció a sus padres, su esposo y a la UNAM por darle la oportunidad y apoyarla en hacer lo que ha querido, "... siempre he tenido mucha libertad en mi vida para decidir y hacer lo que más me gusta...".

Reporte: Sandra R. Irizarri y Esther López



Aplican el Examen Médico Automatizado (EMA) de egreso a estudiantes de Iztacala

El Departamento de Relaciones Institucionales (DRI) de nuestra Facultad aplicó el Examen Médico Automatizado de Egreso (EMA) a los alumnos del último semestre de todas las carreras, esto con el objetivo de realizar un análisis de la situación de salud del estudiantado universitario en Iztacala.

El EMA es un examen que se aplica a los estudiantes que están por egresar y los resultados de dichas aplicaciones son entregados por el departamento responsable a la Dirección General de Servicios Médicos de nuestra Universidad para ser contemplados en el reporte general de la UNAM.

En este examen 1,803 estudiantes iztalcatecos dan cuenta de su estado de salud en general, es decir, considera aspectos tanto médicos, psicológicos como de adicciones.

Reporte y fotografía: Esther López

RESILIENCIA... Capacidad de reenamorarse de la vida

¿Qué es la resiliencia? Mucho se ha escuchado en los últimos tiempos acerca de ese término, pero aun así resulta difícil comprenderlo y pocas son las personas que conocen su significado o, mejor aún, que reconocen ser una persona resiliente.

La resiliencia es la capacidad para soportar y superar las dificultades dolorosas de la vida y poder sobreponerse e increíblemente fortalecerse con esos hechos. No todos los seres humanos han desarrollado esa capacidad, pues una cosa es aceptar y soportar los problemas traumáticos y otra muy diferente es sobreponerse a esas situaciones y continuar sin aparente daño en la persona ni físico ni emocional.

Una situación impactante como la pérdida de la movilidad de una extremidad en una persona genera ocasionalmente angustia, dolor, temor, impotencia y frustración, mientras que en una persona resiliente generaría exactamente lo mismo pero, además ese hecho lo transformaría en un impulso para salir adelante, para aprender, continuar y superarlo.

Es necesario tener conocimiento pleno de lo que se es como persona, saber cuáles son las virtudes, defectos, fortalezas y debilidades que caracterizan a cada ser humano para poder identificar un acontecimiento difícil y así poder activar la resiliencia que se tiene adentro.

La mayoría de las personas con esta capacidad no lo reconoce, pues ha pasado por situaciones verdaderamente difíciles que les es imposible identificarse de esa forma; es como si al verse al espejo vieran su reflejo empañado y en tono nostálgico y de pregunta dijeran: ¿YO HE PASADO POR TODO ESO? cuando más bien lo que deberíamos hacer es con orgullo y alegría decir: "YO HE PASADO PORTODO ESO" y limpiar el espejo. Ser capaces de reconocer con alegría logros y virtudes, con la certeza de que el universo nos ha dotado de esa fuerza para salir adelante y con la capacidad de superarnos.

Resiliencia no es falta de miedo, tampoco es no sentir dolor, mucho menos es borrar y evitar que sucedan dificultades. Resiliencia es que aún en la adversidad, se busca la luz en la oscuridad y fortalecer la mente, el corazón y el espíritu, convirtiéndonos en luchadores de la vida, pero sobre todo es AMAR LA VIDA.

Judith Rivera Baños
Estudiante de Psicología SUAyED

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO   FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

CONVOCATORIA DE INSCRIPCIÓN AL EXAMEN PROFESIONAL DE OPTOMETRÍA

La Facultad de Estudios Superiores Iztacala convoca a los alumnos que hayan concluido sus estudios a inscribirse en la 34^{ava} promoción de Examen Profesional Objetivo que se llevará a cabo los siguientes días:

TEÓRICO 04 DE ABRIL DE 2014
PRÁCTICO 22 AL 25 DE ABRIL DE 2014

Los interesados deberán acudir a la ventanilla de su carrera en la Unidad de Administración Escolar (planta baja del edificio A-1) para realizar el trámite de acuerdo con la siguiente programación:

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	LUGAR	REQUISITOS
PREINSCRIPCIÓN	29 y 30 de marzo	Todo el día	www.iztacala.unam.mx	Leer instructivo en la página de la carrera
INSCRIPCIÓN	31 de marzo y 1 de abril	De 10:00 a 14:00 h y 15:00 a 18:00 h	Unidad de Administración Escolar Ventanilla de carrera	1. Historia Académica al 100% de créditos en original. 2. Comprobante de inscripción con fotografías tamaño credencial no instantáneas, ni digitales pegadas.
EXAMEN PROFESIONAL	Teórico 4 de abril	7:30 h	Examen Automatizado Edificio A-3 Sala de cómputo	1. Comprobante de inscripción foliado. 2. Identificación con fotografía.

- ARTÍCULO 27. Del reglamento general de inscripciones "todo lo relativo a la inscripción y otros trámites escolares sólo podrá ser tratado por los alumnos interesados, sus padres o tutores o un apoderado".
- ARTÍCULO 20. APARTADO B) del reglamento general de exámenes "en caso de suspensión no se podrá conceder otro examen antes de seis meses".

ATENTAMENTE
"POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU"
Los Reyes Iztacala, Edo. de México a 20 de febrero de 2013.





Glaucoma es controlable si se diagnóstica a tiempo

¿Tienes una difícil adaptación a los espacios oscuros, chocas con los objetos laterales, te tropiezas en espacios donde hay poca iluminación o te trasladas con dificultad? Si respondiste que sí en alguna, esto puede alertarte sobre la posibilidad de padecer glaucoma.

Pero ¿qué es el glaucoma? Es una enfermedad crónico-degenerativa que se caracteriza por una pérdida de la capacidad visual periférica, es decir, se pierde el tejido neurosensorial a nivel de la retina periférica de forma inicial y después se acerca a la visión media hasta llegar a perder la visión central; así lo declaró la Mtra. Mary Carmen Bates Souza, académica de la Carrera de Optometría de nuestra Facultad en el marco de la conmemoración del Día Mundial del Glaucoma celebrado el pasado 12 de marzo.

Existen diferentes tipos de glaucoma, pero las causas generales pueden estar relacionadas con un mal drenaje del líquido intraocular (que es el humor acuoso) o puede ser una condición de hipoxia de baja de oxígeno a nivel de la cabeza del nervio óptico que puede provocar la pérdida de la función neurosensorial; aunque también las infecciones intraoculares severas, la diabetes, anomalías vasculares, los traumas y la senilidad provocan que en la retracecular (red conectada con el tránsito venoso) se acumulen sustancias de desecho que obstruyan el tránsito del humor acuoso. En ese sentido indicó que el aumento de la presión intraocular, que debe oscilar entre 12 y 20 mmHg (milímetros de mercurio), hace que el humor acuoso no se drene de forma adecuada y éste se estanque o limite y, de esta forma, afecte espacios del globo ocular, en particular es la cabeza del nervio óptico, la zona más frágil. Sin embargo, como el glaucoma es una enfermedad silenciosa y asintomática, las personas no sospechan que la padecen porque su visión central sigue siendo fina, es hasta que su presión intraocular sobrepasa los 20 mmHg cuando se empiezan a generar cambios fisiológicos hasta provocar la ceguera.

El aumento de la presión intraocular no genera dolor en los primeros momentos, pero hay algunos tipos de glaucoma que provocan aumento de la presión de forma muy alta (30 o 35 mmHg) lo que ocasiona en el paciente desde un estado de incomodidad hasta el dolor.

Lo que pierden los pacientes con glaucoma es el campo visual, por ello se recomienda a las personas con las anomalías antes mencionadas se realicen evaluaciones periódicas de su presión intraocular y fondo de ojo acompañadas de una valoración de sus campos visuales hasta dos o tres veces por año. En tanto en las personas que no han sufrido ninguna de estas condiciones las realicen a partir de los 40 años.

Pero también aquellas personas que tienen antecedentes heredofamiliares en primera o segunda generación, aumenta el porcentaje en un 42% de padecer glaucoma, y tiene mayor predisposición en mujeres que hombres debido a los cambios hormonales.

Tras mencionar que los tipos de glaucoma en su mayoría son controlables pero hay algunos que pueden implicar un trato quirúrgico, refirió que el oftalmólogo es quien lleva el control de los pacientes y éste puede subspecializarse en glaucoma. En su caso el optometrista está preparado para hacer un diagnóstico oportuno e identificar cambios en la presión intraocular, en el fondo de ojo, específicamente en la cabeza del nervio óptico y en la capacidad periférica y central, lo que permite canalizar a tiempo al paciente con el subspecialista.

Indicó que la Clínica de Optometría en Iztacala cuenta con el equipo especializado para la detección del glaucoma, desde los tonómetros para realizar la toma de presión intraocular, el oftalmoscopio para la fundoscopia (la evaluación del fondo de ojo) la cual también se efectúa con lentes de poder óptico, pruebas rutinarias en su quehacer clínico de los estudiantes para cualquier paciente que solicita el servicio.

También se sabe que cuando el comportamiento de la presión intraocular y las características fisiológicas y anatómicas de la cabeza del nervio óptico son dudosas, se solicita realizar el estudio de la campimetría para hacer una evaluación de los campos visuales totales, específicos para glaucoma y centrales. Hay una prueba adicional, denominada gonioscopía que evalúa el ángulo camerular, la zona del drenaje del humor acuoso que muestra cómo está la estructura anatómica para conocer la especificidad del tipo de glaucoma.

Finalmente la Mtra. Mary Carmen Bates Souza señaló que en marzo se hacen campañas de detección oportuna del glaucoma en los hospitales específicos de atención oftálmica como el Hospital de la Luz, Hospital para evitar la ceguera en México y el Hospital Conde Valenciana y en Iztacala, desde hace ocho años, se realiza una campaña para colaborar con el diagnóstico oportuno y la prevención.

Reporte: Ana Teresa Flores Andrade



La documentación narrativa de nuestras construcciones de género

La documentación narrativa de nuestras construcciones y reconstrucciones de género es una tarea plenamente justificada no sólo en términos históricos, epistemológicos, teóricos o metodológicos, sino también y fundamentalmente en términos existenciales, es decir, en términos de nuestras vidas.

Si bien es cierto que las experiencias, las prácticas y los contextos socioculturales son referentes necesarios en nuestras construcciones narrativas de género, también es cierto que estas no son suficientes, pues es preciso que dichas experiencias, prácticas y contextos se signifiquen dentro de un sistema simbólico cultural.

Dicho sistema, aún y cuando es estructurante ya que impone las conductas, las normas, las creencias, las tradiciones, las costumbres, de lo que significa ser o no ser mujer u hombre, es también una construcción social sujeta al cambio, es decir, que se construye y reconstruye, dejándonos ver con ello que nuestras construcciones de género no son estáticas, definitivas o absolutas, sino más bien son dinámicas, transitorias y relativas, puesto que se trata de construcciones simbólico-culturales situadas físicamente, es decir, espacio-temporalmente, pero también histórica y socioculturalmente, lo que nos permite construir otros mundos posibles donde se privilegie la equidad de género.

En este sentido, cuando aquí se habla de género se hace referencia a una construcción sociocultural que si bien se nos presenta como dada, es más bien construida y, por tanto, susceptible de deconstrucción. En el mismo sentido, si bien es cierto que la cultura se instituye como la proveedora de los esquemas y modelos, mentales y corporales que debemos atender para darle sentido a nuestra existencia. También es cierto que en tanto construcciones simbólico culturales, tales esquemas y modelos pueden deconstruirse y, de hecho, lo hacen y resignifican en términos narrativos, propiciando la comprensión y construcción de otros mundos posibles en los que la equidad de género entre los seres humanos pueda alcanzar un sentido sociocultural más pleno e incluyente.

Gilberto Gerardo Williams Hernández
Integrante del PIEGI

Creatividad escrita y humor visual en la FESI

Creadores que manifiestan a su manera la forma de percibir la vida desde una perspectiva social y personal compartieron con miembros de la comunidad universitaria de la FESI su obra.

El "tal Gámez"

Armando Gámez Padrón: el "tal Gámez", ilustrador, dibujante y destacado exponente de la caricatura política en el país, compartió los diferentes enfoques de estudio en que puede ser observada la caricatura política y el sentido crítico que le caracteriza, dio a conocer en esta presentación su primer libro "Lejos de la línea. Caricatura política e ilustración" editado por el Sindicato de Trabajadores de la UNAM. Trabajador en el área de diseño editorial de nuestra Universidad, Gámez ha sido editor y coeditor en revistas de corte académico y ha incursionado en el diseño de páginas electrónicas. Su trabajo como caricaturista se ha hecho presente en las redes sociales y forma parte de varias galerías virtuales que recogen el trabajo de destacados caricaturistas del mundo. Desde 2010 forma parte del equipo de colaboradores de la Revista El Chamuco y los Hijos del Averno, publicación de humor político de distribución nacional.

Poesía Contemporánea

Visiones personales expresadas a través de la palabra fue lo que pudieron escuchar los asistentes al Ciclo de Poesía Contemporánea, resultado de la vinculación establecida entre el Museo Universitario del Chopo y la FESI, que entrelazó la literatura y la creatividad del pensamiento contemporáneo con la comunidad universitaria.

La Galería del Centro Cultural Iztacala fue el espacio donde los poetas Rocío Franco López, Luis Miguel Cruz y Tania Carrera dieron lectura a algunas de sus creaciones líricas. Rocío es autora de los poemarios "24 poemas para un día" y "Desmembramientos" y colabora en los blogs de la Revista "Este país" y en el blog radiofónico "Ojo pineal". Luis Miguel es egresado de la UNAM; obtuvo la beca del FOECA Veracruz en la categoría de novela y en poesía y es editor del blog "Faunas Terrena"; Tania por su parte obtuvo el apoyo para Jóvenes Creadores del Fondo Estatal para la Cultura y las Artes de Morelos en el área de poesía y fue ganadora del premio Jaime Reyes 2010 de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México.

Arte efímero

Con la dirección y apoyo de Karen Gabriela Reyes Salgado de la Escuela Nacional de Artes Plásticas de la UNAM, alumnos de nuestra Facultad participaron en la creación del mural efímero en el que pudieron motivar su creatividad y expresar el sentir de los jóvenes universitarios.

Fue así como una de las creadoras participantes en el programa Arte al Paso de la Secretaría de Servicios a la Comunidad de nuestra Universidad visitó nuestro campus y compartió su hacer, su propuesta en una de las manifestaciones del arte: Intervención de Espacio, es decir, un mural efímero.



Consulta esta nota en línea



Una muestra de hip hop

Esta exhibición corrió a cargo de la compañía Dance 2XS México, con más de seis años de experiencia y reconocida a nivel internacional, dirigida por Jesús Nuñez y Leticia Campbell, maestros coreógrafos y bailarines profesionales formados en el Estudio Profesional de Danza de Ema Pulido y en el extranjero.

El propósito de la compañía es formar bailarines profesionales y versátiles, así lo declaró Alejandro Flores Monroy, integrante de la compañía; para lograrlo se les forma además de los géneros que ofrece (ballet, jazz lírico, dance heels, hip hop y reggaetón) con cursos de interpretación escénica, canto y actuación; además cada año se reúnen en escuelas prestigiadas de Danza de Estados Unidos de Norteamérica para intercambiar lo aprendido.

Para concluir Alejandro Flores conocido como "Cano", tras agradecer a la Dirección General de Danza de la UNAM por el vínculo y el apoyo brindado en sus presentaciones en esta Casa de Estudios y al igual que a la FESI, indicó "... la danza es la ventana del alma, por lo tanto un bailarín debe ser un interprete, y es lo que impulsa la compañía y el estudio JL Dance Studio...".

Fiesta 14-14

Para no pasar desapercibido el Día del Amor y la Amistad la Unidad de Promoción Cultural y Divulgación de la Ciencia junto con alumnos de la FESI llevaron a cabo la Fiesta 14-14 que arrancó con una batucada en la Explanada del Comedor, sitio en que se desarrolló el festejo y en el que los jóvenes tuvieron la oportunidad de formalizar su relación de pareja contrayendo matrimonio en el registro civil, escuchar poesía, música, conferencias y al cuentacuentos Isaac Imaginante poeta y músico invitado por la Dirección General de Atención a la Comunidad Universitaria; además de asistir al ciclo de cine programado del 10 al 14 de febrero y expresar lo que para ellos es el amor.

Reporte: Esther López y Ana Teresa Flores Andrade
Fotografía: UCS



Defensoría de los
Derechos Universitarios

Atención personal en el Edificio D nivel rampa,
Circuito Exterior, Ciudad Universitaria.
Vía telefónica: 56226220 - 56226221
www.ddu.unam.mx ddu@unam.mx



Estamos para atenderte, orientarte e intervenir a favor de tus derechos



AGENDA DE ACTIVIDADES

MARZO

19

**Diplomado
Estudios de Género**
 Miércoles 15:00 a 20:00 h
 250 h
 Unidad de Seminarios

24

**Diplomado
Manejo Clínico del Paciente
en Endodoncia**
 Lunes 9:00 a 20:00 h
 261 h
 Unidad de Seminarios y
 Clínica Odontológica Iztacala

Opción a
Titulación
Cursado
Remota

**Curso - Taller
Trastornos de la Ansiedad
en la Infancia**
 Lunes 15:00 a 20:00 h
 40 h
 Unidad de Seminarios

**Curso - Taller
Uso de la Programación Neurolingüística
como Herramienta para la Enseñanza
Basada en Competencias**
 Lunes 16:00 a 20:00 h
 40 h
 Unidad de Seminarios

25

**Diplomado
Implantología:
Reconstrucción Óseo Dental**
 Martes 8:00 a 14:00 h y 15:00 a 19:00 h
 620 h
 Hospital Regional General Ignacio
 Zaragoza ISSSTE

Opción a
Titulación
Cursado
Remota

27

**Diplomado
Métodos de Identificación en
Criminalística**
 Jueves 15:00 a 20:00 h
 265 h
 Clínica Odontológica Cuauhtepec

Opción a
Titulación
Remota

ABRIL

1

**Diplomado
Odontopediatría**
 Jueves 9:00 a 15:00 h y
 de 16:00 a 19:00 h
 495 h
 Unidad de Seminarios y
 Clínica Odontológica Iztacala

Opción a
Titulación
Cursado
Remota

3

**Diplomado
Trastornos Temporomandibulares:
Diagnóstico y Tratamiento Integral**
 Jueves 13:00 a 20:00 h
 320 h
 Clínica Odontológica Acatlán

Opción a
Titulación
Cursado
Remota

4

**Diplomado
Psicoterapia Sistémica en Familias**
 Viernes 9:00 a 13:00 h
 265 h
 Unidad de Seminarios

Opción a
Titulación
Presencial

29

**Curso - Taller
Obesidad y
Antropometría Infantil**
 Martes 16:00 a 20:00 h
 40 h
 Unidad de Seminarios

MAYO

2

**Curso - Taller
Pruebas Neuropsicológicas para
el Diagnóstico Infantil**
 Viernes 15:00 a 20:00 h
 75 h
 Unidad de Seminarios

6

**Curso - Taller
Intervención Específica en
Estructuras Caracterológicas**
 Martes 15:00 a 20:00 h
 60 h
 Unidad de Seminarios

13

**Diplomado
Psicoterapia Gestalt Humanista y
sus Alternativas Corporales**
 Martes 15:00 a 20:00 h
 240 h
 Unidad de Seminarios

19

**Diplomado
Prótesis sobre Implantes:
Un Enfoque Estético Biomecánico**
 Lunes 14:00 a 20:00 h
 306 h
 Clínica de Endoperiodontología

INFORMES

Unidad de Seminarios "Dr. Héctor Fernández Varela Mejía"
 Av. de los Barrios No. 1 Los Reyes Iztacala, Tlalneponitla, Estado de México
 Teléfonos:
 5623 1208 • 5623 1339 • 5623 1182 • 5623 1188
<http://deunam.iztacala.unam.mx>
educacioncontinua@campus.iztacala.unam.mx



deunam.mx
 FES IZTACALA



Deufesiztacala



@unamiztacaladeu



Deufesiztacala