



## Aprobado el Nuevo plan de estudios de la Carrera de Optometría



unam  
donde se construye el  
futuro



Consulta esta Gaceta en línea



**Dr. José Narro Robles**  
Rector

**Dr. Eduardo Bárzana García**  
Secretario General

**Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez**  
Secretario Administrativo

**Dr. Francisco José Trigo Tavera**  
Secretario de Desarrollo Institucional

**Lic. Enrique Balp Díaz**  
Secretario de Servicios a la Comunidad

**Dr. César Iván Astudillo Reyes**  
Abogado General

**Renato Dávalos López**  
Director General de Comunicación Social



**Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda**  
Directora

**Dr. Ignacio Peñalosa Castro**  
Secretario General Académico

**CD Rubén Muñiz Arzate**  
Secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales

**Dr. Raymundo Montoya Ayala**  
Secretario de Planeación y Cuerpos Colegiados

**CP Reina Isabel Ferrer Trujillo**  
Secretaria Administrativa

**Dr. Juan Manuel Mancilla Díaz**  
Jefe de la División de Investigación y Posgrado

**CP Adriana Arreola Jesús**  
Jefa de la División de Extensión Universitaria

**Mtro. Eduardo Méndez Sandoval**  
Jefe de la Unidad de Comunicación Social

**Lic. Fausto Nieves Romero**  
Jefe del Departamento de Diseño y Producción

**Lic. Ana Teresa Flores Andrade**  
Responsable del Área de Periodismo

**Lic. Esther López González**  
Periodista

**Lic. Sandra Rocha Irizarri**  
Periodista

**Emmanuel Rodríguez Orozco**  
Edición y Diseño Gráfico

**DCG Luis Rodrigo Castillo Fonseca**  
Edición y Diseño Gráfico

# Editorial

La nota más importante que en esta gaceta se puede publicar, es aquella que tiene que ver con el beneficio de nuestros alumnos. Este ejemplar celebra, reconoce y difunde el extraordinario trabajo por parte de la Carrera de Optometría que ahora cuenta ya con un nuevo plan de estudios; labor colaborativa que combina actividades administrativas, de gestión pero, sobre todo, de acuerdos académicos que permiten que la nueva propuesta en FES Iztacala se pueda poner en práctica con los alumnos.

Y precisamente son ellos los ahora más beneficiados con este conjunto de estrategias que les permitirán convertirse, como todos los egresados iztactaltecas, en dignos representantes de una tradición universitaria llena de valores, conocimientos, habilidades y aptitudes que benefician a la sociedad mexicana y que engrandecen el nombre de nuestra Universidad Nacional.

La FESI y la Carrera de Optometría refrendan el compromiso con la UNAM y representan el ejemplo de trabajo, constancia y evolución con la preparación de profesionistas en nuestro país.

Gaceta Iztacala UNAM es una publicación quincenal de circulación interna, editada por la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Av. de los Barrios N°. 1, Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Edo. de México, C.P. 54090.

T. 5623 1207 · 5623 1204

Editor responsable Jefe de la Unidad de Comunicación Social, Impresión Departamento de Diseño y Producción.





# Arturo Baiza Gutman:

*Investigador y fundador  
en Iztacala de la Biología*

Luis Arturo Baiza Gutman, uno de los investigadores y académicos más queridos en la Carrera de Biología en la FESI es exigente, tenaz pero sobre todo muy empático con los alumnos de licenciatura y posgrado a quienes les imparte clases desde hace más de 35 años.

El Dr. Baiza fue alumno de esa carrera en la primera generación que se impartió en la FESI, y lo recuerda con un poco de gracia, ya que, a pesar de que la biología requería de mucha práctica en laboratorio, en sus inicios no se contaba con laboratorios propios o enfocados específicamente a la disciplina, por lo que recuerda que su preparación profesional se sustentó en esquemas de la Carrera de Médico Cirujano, con la que compartían los laboratorios. Aclara que esta situación no demeritó los conocimientos adquiridos, al contrario, los obligó como alumnos a descubrir la investigación, sus procesos y métodos desde situaciones más empíricas y buscar soluciones prácticas, económicas que les dieran los mismos resultados.

Recuerda con cariño que el comienzo de su vida en la docencia fue muy complicado, con limitaciones de material y equipo, pero contaban con mucho ánimo y apoyo del resto de los compañeros, quienes convencidos de que se podía mejorar, poco a poco fueron creando los laboratorios.

Biología Animal e Histología fueron de las primeras materias que impartió como ayudante de profesor, lo que le ayudó a

madurar sus ideas y hacerlas compatibles con sus pensamientos propios de la edad (juventud) y la responsabilidad de la enseñanza, lo que compaginó de manera precisa y rápida, así es como se integró, finalmente, a la planta docente, ya como profesor a cargo de un grupo, situación que desde el principio le gustó.

Sin embargo, sus expectativas como biólogo eran mayores y como una parte intrínseca de este sector profesional, la investigación se presentaba en su pensamiento, así que a la par de su evolución como docente, se inscribió para realizar la Maestría en Bioquímica en la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas del Instituto Politécnico Nacional (IPN), y que concluyó en 1985, y continuando con el doctorado en la misma institución, del que se graduó en 1994.

Sin duda, la maestría le mostró que la docencia e investigación están ligadas y que ambas requieren trabajarse a la par, ideas que comenzó a transmitir a sus alumnos y con el tiempo derivó en la creación de un grupo de investigación con pocos estudiantes aunque más encaminados hacia esta. Así es como se hace parte también de los creadores de los nuevos laboratorios que se incluían con el crecimiento de la impartición de carrera a nivel licenciatura y de investigación dentro de la FES Iztacala.

El Dr. Baiza comenta que la iniciativa de los académicos, su trabajo, interés por la ciencia y necesidad de aplicar los conocimientos prácticos fueron determinantes para la creación de los laboratorios y ahora muchos de los centros de investigación. Reconoce que el avance fue complicado, que los resultados han sido satisfactorios en muchos rubros; sin embargo, considera que a pesar de que los apoyos institucionales se dan, la infraestructura aún no es suficiente.

Con el tiempo, el doctor ha modificado sus técnicas, ha ampliado sus líneas de investigación y sobre todo ha crecido el laboratorio del que es responsable y que se ubica en la Unidad de Morfología y Función, el Laboratorio de Biología del Desarrollo.

A lo largo de su vida personal también creció y evolucionó, y el ser padre afirma le permite ejercer la docencia con frescura, ya que a través de su hijo conoce el pensamiento de los jóvenes y le permite ser empático con los alumnos.

Finalmente comenta que se siente pleno con un camino trazado y que puede cambiar siempre que implique un desarrollo profesional y personal, y sobre todo que le siga permitiendo conducirse con ese gusto que desde que eligió ser biólogo tiene por la profesión, la ciencia e investigación.

Reporte: Sandra R. Irizarri  
Fotografía: Miriam Salazar Sánchez



## Egresó la 1era. Generación de la Especialización en Enfermería Nefrológica

En junio pasado la Especialización en Enfermería Nefrológica, que oferta nuestra Facultad desde 2013, egresó a su primera generación, conformada por 15 alumnos de diferentes instituciones de salud.

Fue en el Aula Magna de esta dependencia universitaria donde se realizó la ceremonia de entrega de la constancia correspondiente, y en donde la Mtra. Cristina Rodríguez Zamora, coordinadora de la especialización, señaló que la consolidación de este posgrado conjuntó varios esfuerzos, desde la participación de distinguidos docentes hasta diversas instancias de nuestra Facultad y Máxima Casa de Estudios, que hoy se ven reflejados con el egreso de esta generación. Mencionó que la enfermedad renal crónica es un problema de salud pública que afecta tanto a países desarrollados como en vías de desarrollo; nuestro país, dijo, en menos de 20 años ya ocupa el noveno lugar teniéndolo como causa de mortalidad y es la tercer causa de hospitalización; de ahí la necesidad de requerir mejores profesionales con esta especialización que atienda la creciente demanda en las necesidades de autocuidado.

En ese sentido, indicó a los graduados que los conocimientos y habilidades adquiridas, les atribuyen un gran compromiso y responsabilidad en su ejercicio profesional, por ello los invitó a cerrar esta etapa con la obtención de su título como especialistas y a seguirse formando en este ámbito de competencia, además de difundir la información con sus pacientes y el personal con el que laboran.

Expresó también que fue una gran experiencia la que compartió tanto con esta generación como con los profesores que la acompañaron, ya que "... no es fácil iniciar una especialización e implementarla, pero gracias al apoyo recibido por parte de los académicos, del sector salud y del posicionamiento que tiene Iztacala en los diferentes campos clínicos, los objetivos de este proyecto fueron rebasados".

Por su parte y en representación de la generación, el Lic. Víctor Acosta Hernández, destacó que la terminación de los estudios de especialidad representan, además de orgullo y satisfacción, el logro de un desafío personal para cada uno de los integrantes de esta generación y "... que no fue nada fácil..." porque implicó constancia, esfuerzo, sacrificios y mucho estudio, logro que fue compartido, tanto con la familia, motor que impulsa al éxito, a las parejas por ser sostén en momentos de tambaleo, a los amigos, así como a esta, su casa de estudios. Por último expresó a sus colegas "... hoy se ha superado una meta y ya nos preparamos para la siguiente, por lo tanto, ahora tenemos que demostrar que no vamos a pasar a la historia como la primera generación de Enfermería Nefrológica solamente, sino como una generación que emprende, concreta y marca la diferencia".

En su mensaje, el Dr. Ignacio Peñalosa Castro, Secretario General Académico, se congratuló por el esfuerzo realizado tanto de esta generación, en la que de los 16 inscritos terminaron 15, como del cuerpo académico y la gestión de esta especialización; asimismo agradeció a todas las personas que los apoyaron para hacer posible la culminación de esta meta, por lo que la mejor manera de retribuirlos, indicó, es con el trabajo que desempeñen ahora como especialistas en los diferentes escenarios en donde laboran, hecho que constatará el espíritu y la esencia de los universitarios que se forman en la UNAM y la FES Iztacala.

Estuvieron también en el presidium la Esp. Luisa Adriana López Osuna, Jefa de la Sección Estudiantil de Posgrado, en representación del Dr. Juan Manuel Mancilla Díaz, Jefe de la División de Investigación y Posgrado, la Mtra. Margarita Acevedo Peña, Jefa de la Carrera de Enfermería, y el Dr. Eugenio Camarena Ocampo, Coordinador de Diseño y Evaluación Curricular.



En construcción la especialización en

# Atención Gerontológica y Promoción de la Salud en el Adulto Mayor

Para atender las demandas de la población adulta mayor, en junio pasado un grupo de profesores de las diversas carreras de nuestra Facultad iniciaron los trabajos del proceso de construcción de la Especialización en Atención Gerontológica y Promoción de la Salud en el Adulto Mayor, coordinados por el Dr. Fernando Quintanar Olguín y la Mtra. Carlota García Reyes Lira, ambos académicos de la FESI.

En la Sala de Juntas de la Carrera de Psicología, el Dr. Juan José Yoseff Bernal, jefe de la carrera, acompañado del Dr. Juan Manuel Mancilla Díaz, Jefe de la División de Investigación y Posgrado y el Dr. Ignacio Peñalosa Castro, Secretario General Académico, indicó que la finalidad de esta iniciativa es construir una especialización multidisciplinaria que sea gestada con los recursos académicos de la dependencia bajo la coordinación del Dr. Quintanar, a fin de ofrecer a los alumnos una opción más en su desarrollo profesional.

Por su parte, el Dr. Mancilla señaló que esta propuesta cumple con uno de los objetivos estratégicos del Plan de Desarrollo Institucional de la administración: impulsar la vinculación entre la licenciatura, el posgrado y la investigación materializada, entre otras acciones, con la generación de nuevos programas académicos que den cuenta de la riqueza académica de sus profesores.

Por su parte el Dr. Peñalosa, tras felicitar al doctor Quintanar por impulsar esta propuesta y someterla ante los órganos colegiados, agradeció a los docentes su presencia y los invitó a sumar esfuerzos para consolidarla e incluirla en el abanico de oportunidades que los universitarios tienen en nuestra Facultad para realizar un posgrado.

En su intervención el Dr. Fernando Quintanar mencionó que la intención de la propuesta es replantear la visión geriatrizada con la que se suele

abordar la salud en general y la del adulto mayor en particular; con el objetivo de que la población sea atendida con opciones diferentes que las otorgadas en las condiciones institucionales. Refirió que gracias al trabajo de mapeo realizado de manera internacional para conocer las nuevas tendencias y la razón de ellas en el campo gerontológico, las propuestas de los contenidos curriculares a desarrollar en esta iniciativa no están contempladas en otros programas académicos de especialización.

El objetivo de la especialización es formar profesionales, en dos años, para detectar necesidades de orientación y atención, así como desarrollar, evaluar e impulsar acciones técnicas y programas para prevenir y atender las necesidades de la población adulta mayor tanto dependiente como saludable en diferentes entornos.

Las áreas de conocimiento propuestas en la estructura curricular serían: Gerontología y Procesos de Envejecimiento, Salud y Sociedad, Identificación de Necesidades Gerontogeríatras, Servicios de Atención Gerontológica, Investigación y Evaluación Gerontológica.

Con más de 35 años trabajando en esta temática en diferentes escenarios, el Dr. Fernando Quintanar espera que se concrete esta iniciativa con la conjunción de los conocimientos y experiencias de los profesores involucrados, tanto del área de la salud como de las ciencias sociales, "... porque en nuestro país falta personal gerontológico y espacios de atención comunitaria para los adultos mayores". De ahí el interés de su materialización para incorporarla a la oferta educativa de esta casa de estudios.

Reporte y fotografía: Ana Teresa Flores Andrade

Egresa nueva generación

# Intervenciones de Enfermería al Paciente en Cuidados Intensivos



Cada año nuestra Facultad, desde hace 13 años, forma enfermeras intensivistas en el Curso Postécnico "Intervenciones de Enfermería al Paciente en Cuidados Intensivos" que promueve la Carrera de Enfermería y el pasado 3 de julio autoridades de nuestra Facultad y del curso hicieron entrega del diploma correspondiente a los 12 alumnos que conformaron la generación 2014-2015, en la Unidad de Seminarios "Dr. Héctor Fernández Varela Mejía".

En la ceremonia de entrega, la Mtra. Ma. Estela Trejo Sánchez, coordinadora de esta actividad, aseguró que los estudiantes están preparados para atender en segundos una situación grave o de urgencia en sus centros de trabajo, por ello los invitó a seguir fundamentando su práctica en el conocimiento con bases científicas y modelos educativos que respondan de forma congruente a la dinámica del momento histórico que se vive; además de lograr su realización como personas libres y autónomas, capaces de conquistar un lugar en la sociedad y reafirmar su compromiso con la misma.

En representación de la generación, el graduado Josué Rodríguez González manifestó a sus colegas que deben sentirse orgullosos por haber culminado esta etapa, que significa el inicio de un futuro que los espera con las puertas abiertas para demostrar su competitividad y calidad como enfermeros intensivistas.

Porsu parte, el Dr. Ignacio Peñalosa Castro, Secretario General Académico, en representación de la Dra. Patricia Dávila Aranda, Directora de la FES, reconoció el esfuerzo de este grupo de profesionales para conseguir esta meta, que implicó sacrificios pero también grandes enseñanzas y experiencias que favorecerán en su desempeño profesional y señaló: "... la Universidad se enorgullece de cada uno de ustedes, y se siente realizada porque contribuye a que los universitarios pueden adquirir mejores estatus de formación".

En este evento estuvieron en el presidium el CD Rubén Muñoz Arzate, Secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales, la Mtra. Erika García Zeferino, Jefa de Sección Académica de Atención a Profesores, en representación de la Mtra. Margarita Acevedo Peña, Jefa de la Carrera de Enfermería; la Mtra. Ana Guadalupe Ballinas Aguilar, Coordinadora de Campos Clínicos, la Mtra. Rosalva Mendieta Contreras, Coordinadora de Convenios y la Lic. Marina Molina Vargas, asesora clínica.



El pasado mes de junio, la Facultad de Estudios Superiores Iztacala cerró junto con las otras cuatro multidisciplinarias de la UNAM el ciclo de su programa PERAJ 2014-2015, que inició en México desde hace 14 años, y en la UNAM desde el 2003.

Esta ocasión fue el Centro de Exposiciones y Congresos UNAM el escenario donde se congregaron los 635 amigos y sus tutores, así como algunos de los familiares quienes mostraban la satisfacción y emoción de ver al pequeño y su crecimiento emocional a lo largo de este año de juegos, pláticas y enseñanzas.



Una generación  
más de amigos

PERAJ  
2015

El vocero amigo PERAJ de la FESI fue Emilio Adahir Contreras Martínez, quien agradeció que su tutor y el resto estuvieran tan atentos de ellos en ese año y enfatizó que le dieron muchos consejos para poder decidir sus pasos en la vida, sin presiones y con responsabilidad pero, sobre todo, siempre viendo que la vida puede ser un juego divertido.

Así cada multidisciplinaria presentó a sus tutores y amigos y mostraron la relación significativa que se creó en ese tiempo y que dejó muchas satisfacciones y conocimientos en ambos, el tutor y el amigo.

Por su parte, Armando Jinich Ripstein, presidente del PERAJ México, distinguió los logros emotivos de este programa que además se suman a enseñanzas y consejos que sin duda se aplicarán el resto de la vida; agradeció la participación y trabajo conjunto de la UNAM en este programa, el que no se lograría sin gente con ganas y calidad de trabajo como son cada una de las personas e instituciones que participan en ella.

Finalmente Claudia Navarrete García, Directora de Servicio Social de la Dirección General de Orientación y Servicios Educativos (DGOSE), programa en que se inscribe el PERAJ, rememoró cómo se aplicó el programa piloto en 2003 y de ahí se ha aplicado y mejorado a la fecha, hasta alcanzar más de 80 instituciones que lo practican.

Sin duda para la UNAM y los jóvenes universitarios que se convierten en tutores, es una manera de ejercer y adquirir un compromiso de apoyo a la infancia, no sólo con sus amigos con quienes crearon un lazo afectivo durante un año, sino con el resto de la niñez de México, conociendo su forma de pensar, sus intereses y sus anhelos.

Reporte y fotografía: Sandra R. Irizarri



Aprobado el

# Nuevo plan de estudios de la Carrera de Optometría

El pasado 7 de mayo, en la Sesión Plenaria del Consejo Académico del Área de las Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud (CAABQYS), se aprobó el nuevo plan de estudios de la Licenciatura de Optometría de nuestra Facultad, el cual comenzó a impartirse en este ciclo escolar 2016-1.

La Mtra. Martha Uribe García, Jefa de la Carrera, señaló que esta nueva estructura curricular se modificó de 328 a 438 créditos, distribuidos en ocho semestres y organizados en asignaturas que pretenden profundizar el conocimiento en las áreas requeridas; tal es el caso del Área Biomédica, en la que ahora se incluyen materias como Bioquímica, Genética y Taxonomía de Microorganismos. La formación metodológica también se fortaleció con la incorporación de cuatro materias: dos para proporcionar conocimiento básico y dos orientadas a la investigación.

Para consolidar este plan de estudios y considerar las necesidades actuales de la disciplina, se tomó en cuenta el trabajo realizado en los últimos años con las escuelas de optometría a nivel nacional y con los colegios de profesionales, lo que permitió identificar las áreas con mayor necesidad y que son necesarias para los futuros optómetras en su ejercicio profesional; por ello, en el nuevo plan se incluyeron las materias Principios Básicos de Administración, Mercadotecnia y Plan de Negocios Aplicado a un Consultorio Optométrico.

Otro de los aspectos relevantes de este currículum es que contempla materias optativas en los tres últimos semestres, con el fin de que el alumno defina un área de la Optometría para realizar posteriormente estudios de posgrado o especialización.

Algunos ejemplos de materias optativas que forman parte del nuevo plan son: Lecturas de Investigación Médica, Optometría Ético-Legal, Prótesis Oculares, Evaluación Pediátrica y Geriátrica, Toxicología Ocular, Epidemiología y Percepción Visual, todas ellas de nueva creación.

Además de lo anterior, se procuró que los nombres de las asignaturas reflejaran su contenido, a fin de que el proceso de la movilidad estudiantil sea más accesible, así como el ingreso a estudios de posgrado.

Es importante destacar, que en el Plan de Desarrollo Institucional 2012-2016 de esta Facultad, la directora Patricia Dolores Dávila Aranda establece como prioridad la modificación de los planes de estudio. Así, las acciones institucionales educativas en la carrera de Optometría se encaminaron a retomar, construir y concluir el proceso de reforma curricular. Para constituir esta propuesta de modificación, la Coordinación de Diseño y Evaluación Curricular (CODEC) propuso los lineamientos didácticos y metodológicos que guiaron y ordenaron el trabajo académico en cada una de sus etapas.



A lo largo de este proceso de modificación curricular, participaron las áreas académicas de Biomédicas, Óptica, Clínica y Metodológica, así como la Jefatura de Carrera y la CODEC. El trabajo académico de las diferentes áreas se centró en el análisis de los avances científicos en el campo disciplinar, del campo profesional y laboral, de la estructura y organización de los conocimientos y de la estructuración didáctica de los programas de estudio. Asimismo, colaboró más de 80% del personal académico de la carrera: “Ahora ya es una realidad el nuevo plan de estudios, así que vamos a trabajar con mucho compromiso y seguiremos con nuestra preparación académica para impartir las asignaturas”, afirmó la Jefa de Carrera.

Resaltó también que, como todo cambio curricular, es indispensable dar seguimiento al nuevo plan, y para ello se diseñaron estrategias que evalúan su inicio a través de un programa implementado por la CODEC, y se realizarán sesiones mensuales con los académicos durante el semestre para identificar las necesidades requeridas.

La Mtra. Martha Uribe afirmó que se siente muy satisfecha ya que la carrera consolidó este proyecto, que implicó el trabajo conjunto de todas las instancias institucionales que dan cuenta de los procesos de formación profesional en nuestra Facultad: los profesores de la licenciatura, los consejeros técnicos, la CODEC y la dirección del plantel.

Aunado a este cambio tan importante, es justo destacar que este logro se suma a otros proyectos cumplidos, como el equipamiento de la clínica gracias al donativo otorgado por las fundaciones Gonzalo Río Arronte y UNAM, así como el convenio establecido con la Universidad Autónoma de Aguascalientes para que 13 profesores de la carrera realicen la Maestría en Rehabilitación Visual.

Importante resulta el hecho de continuar con este proceso de renovación que no solamente significa el compromiso con la comunidad estudiantil de ofrecerles conocimientos de vanguardia, sino la obligación de mantener el prestigio con el que cuenta la FES Iztacala y la UNAM en un área tan importante como lo es la Optometría.

Reporte: Con información de la Mtra. Martha Uribe García  
y el Dr. Eugenio Camarena Ocampo  
Fotografía: UCS





# La FESI

participa en la revisión  
médica de los Pumas

Integrantes de las carreras de Cirujano Dentista y Optometría de nuestra Facultad formaron parte del equipo que realizó las pruebas médicas a los integrantes del equipo de la primera división del Club Universidad Nacional, A.C.

Durante dos días, los jóvenes iztalcatecos, principalmente prestadores en servicio social, estuvieron coordinados por la Mtra. Martha Uribe García, Jefa de la Carrera de Optometría, la CD Areli Margarita Valderrábano Nava, Jefa de sección académica de la Carrera de Cirujano Dentista y el CD Armando Martínez Mora, Jefe del Departamento de Evaluación y Seguimiento de Proyectos Institucionales; quienes en las instalaciones de la Cantera Oriente llevaron a cabo su labor.

Los seis jóvenes optometristas realizaron un examen que constó de tres pruebas visuales: la primera fue una evaluación visual (si se requiere o no el uso de lentes), la segunda se enfocó a la revisión de la salud visual (se observó la estructura del ojo para detectar la presencia de alguna patología), y la tercera consistió en la exploración de la visión estereoscópica de los jugadores. En tanto que los cuatro prestadores de Cirujano Dentista, llevaron a cabo una exploración, a través de la que establecieron el estado de salud bucal de los futbolistas.

Este apoyo entre universitarios es resultado del acuerdo de cooperación establecido entre dicho club y la FES Iztacala de abrir sus horizontes al talento futbolístico en el norte de la ciudad de México.

Al concluir su participación en esta actividad, el grupo de iztalcatecos fue despedido por el Dr. Radamés Gaxiola Cortés, Director de los Servicios Médicos de dicho club, quien les agradeció su presencia y destacó el entusiasmo con el que realizaron su labor; asimismo los invitó a continuar con esta labor conjunta ya que dijo: "... todos somos universitarios y entre universitarios nos apoyamos".

Destacó la oportunidad que se dio para integrarse como miembros de la Universidad Nacional, "... para mí esto es parte de una formación académica", indicó, y el beneficio se refleja en los integrantes del primer equipo a quienes se les realiza los exámenes correspondientes para conocer el estado físico real de cada uno de los jugadores y algunos de los integrantes del cuerpo técnico.

Por otro lado, agradeció a la Directora de la FESI, la Dra. Patricia Dávila Aranda, por el apoyo, y que permitió que se ampliaran las pruebas que normalmente se realizan, sobre todo con la revisión optométrica que les permite conocer el estado de salud visual de los jugadores, "... ya tenemos los reportes, nada más haremos los análisis para poder determinar los seguimientos que se tienen que hacer", concluyó.

Agregó que pronto se dará una mayor interacción entre ambas instancias, sobre todo en el área médico deportiva con los equipos en formación que se tendrán en la extensión de la cantera en Iztacala, "... pero también con la comunidad en servicio social de Enfermería, Medicina y Psicología; que se integren todos en un programa global en beneficio de nuestra institución".

Reporte: Esther López

Fotografía: Esther López e Isai Cruz Ordoñez

# Gaceta Iztacala UNAM: 40 años de informar a la comunidad de la FESI



El pasado 15 de junio la Gaceta Iztacala UNAM cumplió 40 años de trabajo continuo informando a la comunidad iztacalteca sobre el diario acontecer que en ella se genera, tanto en el campus central como en sus clínicas periféricas; siendo así testigo fiel de la historia que ha forjado el prestigio de esta entidad multidisciplinaria de la Universidad Nacional.

Es por esto que se llevó a cabo una breve pero emotiva ceremonia de conmemoración en la que se reconoció la labor de este medio informativo que alimenta sus páginas impresas y virtuales con el quehacer diario de los integrantes de esta comunidad.

Realizada en la Unidad de Seminarios “Dr. Héctor Fernández Varela Mejía”, durante la ceremonia la Dra. Patricia Dávila Aranda, Directora de la FES Iztacala, expresó que la Gaceta es un símbolo del proceso de cambio que se vive en este campus; es por ello que invitó a reflexionar sobre ella para que continúe evolucionando y responda a las necesidades e inquietudes de esta comunidad universitaria. Mencionó que a través de ella se conoce lo que se está haciendo en la Facultad, ya que es el medio por el que se comunican los logros no sólo institucionales, sino también de los estudiantes, profesores y trabajadores: “... es un reto importante que implica el trabajo de mucha gente”.

En su mensaje resaltó los últimos cambios que se han dado en este medio como es el uso de papel reciclable, reducción del tiraje, su versión electrónica y la diversificación en la presentación de información.

En su oportunidad, el Mtro. Eduardo Méndez Sandoval, Jefe de la Unidad de Comunicación Social, mencionó que la comunicación es una necesidad humana que en la FESI se ha ponderado desde hace 40 años y las portadas de cada Gaceta han servido para que la institución comunique lo sucedido en el campus, y que la misma comunidad construye con su trabajo un medio de comunicación plural y diverso. Aseguró que la inclusión ha sido el común denominador de cada ejemplar: “... les aseguro que nuestra historia está muy bien registrada y que nuestros grandes logros como universitarios han sido reconocidos para la posteridad”.

Al tomar la palabra, el CD Rubén Muñiz Arzate, Secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales, agradeció y reconoció la labor realizada por diversas personas durante estas cuatro décadas para la continuidad de este medio informativo, que, dijo, se publica gracias al esfuerzo de un grupo multidisciplinario, pero sobre todo es resultado de la gran labor de toda la comunidad que escribe con su trabajo la historia de esta Facultad.

Reporte: Esther López  
Fotografía: Joshua L. Herrera y Esther López



Una adicción es el consumo compulsivo de una sustancia que produce su búsqueda obsesiva, aún a pesar de conocer los daños producidos. Pero cabe señalar ¿Qué es lo que lleva al usuario de una droga, a un consumo sin control y a un comportamiento obsesivo de búsqueda?

Jean Cocteau nos cuenta qué al dejar una droga, se produce un fantasma que asalta al consumidor en ciertos lugares y horas del día, provocando en él un fuerte deseo de consumo. ¿Podemos suponer que este deseo o las “ganas locas” que llevan al consumo compulsivo y a la búsqueda obsesiva de una droga, son provocados por tal fantasma?

Qué produce, las “ganas locas” o *craving* por el consumo y búsqueda de la droga en los usuarios. El *craving* se presenta ante las señales que acompañan el consumo como un fuerte deseo ante la anticipación de una droga, que en ocasiones surge como resultado de los síntomas de retirada del consumo. Su presencia en situaciones que habitualmente anteceden al consumo, puede explicar muchas de las recaídas en el uso de la droga y de la motivación por su búsqueda.

Podemos considerar distintos tipos de *craving*; el primer tipo se presenta como una respuesta al síndrome de abstinencia que se presenta después de un consumo continuado y toma la forma de un alivio a estos síntomas. Un segundo tipo, ocurre en respuesta a la falta de placer, e implica los intentos de los usuarios por obtener el estado de ánimo inicial del consumo, de forma rápida e intensa. Un último tipo, se presenta como una respuesta condicionada a las señales asociadas al consumo. Así, el uso de una droga asociará las situaciones inicialmente neutras, con la sensación de una intensa recompensa obtenida con el consumo. Por lo que estas situaciones serán capaces de inducir el *craving* de forma automática.

Actualmente, existen varios métodos sociales, farmacológicos y terapéuticos, empleados para reducir el *craving*, basados en evitar situaciones o personas que acompañan el consumo habitual, reduciendo así la motivación por la droga. En estos, el uso compulsivo de una droga es considerado como un patrón de consumo, ligado a situaciones específicas que hacen difícil, regular y controlar la administración causada por el *craving*. Esto, sin considerar el papel del aprendizaje y la motivación en el tratamiento del *craving*.

Finalmente, para tratar y prevenir el problema de las adicciones, debemos conocer y entender la capacidad que tienen las situaciones previas al consumo de droga en cada usuario. Y analizar así, como estas situaciones son capaces de evocar, “las ganas locas” o *craving*, que a su vez producirá el comportamiento obsesivo de búsqueda y consumo que caracteriza a una adicción.

#### Mas Información

Carter A., Wyne H. (2013) Ethical implications of research on craving. *Addictive Behaviors*. 38,1593-1599.

Cocteau J. (1958) *Opio: diario de una desintoxicación*. México: Letras Vivas.

Drummond, D. C., Litten, R. Z., Lowman, C., & Hunt, W. A. (2000). Craving research: future directions. *Addiction*, 95, 247-255.

Tiffany, S. T. (1998). Is craving the source of compulsive drug use? *Journal of Psychopharmacology*, 12, 23-30.

<https://www.youtube.com/user/tviztacaunam>

Dr. Javier Vila

Grupo de Investigación en Aprendizaje Asociativo  
División de Investigación y Posgrado

# El Craving o las “ganas locas”



# Brenda Flores: Puma Iztacalteca de clase mundial

Mexicana y universitaria de piel dorada y sangre azul, orgullosa iztacalteca y digna representante de los atletas de alto rendimiento de este país, Brenda Eunice Flores Muñoz es una corredora de larga distancia que en estos días confronta a sus iguales en el XV Campeonato Mundial de Atletismo que se desarrolla del 22 al 30 de agosto en Beijing, China.

A esta justa internacional viajaron seis corredores mexicanos, entre ellos Brenda Flores quien para alcanzar esta meta ha dedicado mucho tiempo a su entrenamiento, obteniendo resultados destacados en las justas nacionales e internacionales en las que ha participado.

De entre las diversas competencias destacan los recién celebrados Juegos Panamericanos 2015, que se desarrollaron en Toronto, Canadá; justa deportiva en la que obtuvo la presea de oro en los 10 mil metros planos, estableciendo un nuevo récord panamericano, y la de plata en los 5 mil metros planos.

Un año antes, también obtuvo la presea dorada en ambas pruebas en sus primeros Juegos Centroamericanos y del Caribe 2014, celebrados en Veracruz. Anteriormente había participado en la Universiada Nacional, por cuatro ocasiones, donde logró importantes triunfos.

Brenda es estudiante de la Carrera de Psicología de nuestra Facultad, quien tiene la inquietud profesional de realizar un posgrado en Psicología del Deporte y llegar, como atleta, a los próximos Juegos Olímpicos de Río 2016.

Todos estos logros son el resultado de un cúmulo de horas de entrenamiento, sacrificios y desvelos que esta joven iztacalteca ha realizado en los últimos años y quien como universitaria dedica parte de este esfuerzo y logro a su otra casa: la UNAM.

Reporte: Esther López



División de Extensión Universitaria



Bolsa de Trabajo Iztacala  
*te invita a:*

## CURSO EMPRENDE

31 de agosto al 2 de octubre 2015

Lunes a Viernes 9:00 a 13:00 h

Unidad de Seminarios

Lo ofrece: Bolsa de Trabajo Iztacala y Fundación Proempleo

Temáticas del curso:

- Desarrollo Humano
- Administración y Mercadotecnia
- Contabilidad y Finanzas
- Ventas y Servicio al Cliente
- Responsabilidad Social Empresarial



## 6<sup>a</sup> Feria del Empleo 2015

Iztacala Universidad Nacional Autónoma de México

ESTUDIANTES Y EGRESADOS DE ESTA FACULTAD

8 DE OCTUBRE 2015  
10:00 a 16:00 h  
Explanada Principal  
de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala

## CURSO FINANZAS PERSONALES

29 y 30 de septiembre 2015

Unidad de Seminarios

10:00 a 14:00 h

Lo ofrece: Bolsa de Trabajo Iztacala  
y Museo Interactivo de Economía (MIDE)



SE ENTREGARÁN CONSTANCIAS CON VALOR CURRICULAR

Inscríbete en la oficina de Capacitación y Bolsa de Trabajo  
Primer Piso Unidad de Seminarios

### INFORMES

Lic. Alix Yunuen Romero Castillo  
bolsa@campus.iztacala.unam.mx  
5623 1168 y 5623 1184



[www.deunam.iztacala.unam.mx](http://www.deunam.iztacala.unam.mx)

Bolsa de Trabajo FES Iztacala

# El equipo de fútbol "Los Bebés" comprometidos con el fomento del deporte

Impulsar el deporte entre nuestra comunidad para mejorar la calidad de vida de los universitarios y fortalecer su identidad, es el propósito del equipo de fútbol "Los Bebés", así lo declaró su representante el trabajador Juan José Pérez Godínez a este medio informativo en el Torneo de Liga Zona Norte, organizado por la Comisión del Deporte del STUNAM, realizado en nuestras instalaciones deportivas en junio pasado.

"Juanito" como lo conoce la base trabajadora, manifestó su satisfacción de dirigir este equipo, gestado en la FES Iztacala en enero de este año, sobre todo porque está integrado no sólo por trabajadores, sino también académicos, alumnos y ex alumnos, condición que nutre al equipo, porque la juventud y la experiencia da como resultado un ambiente de pasión, entrega y triunfo. En ese sentido, invitó a la comunidad a unirse a "Los Bebés" para mantener la agrupación, así como seguir estrechando vínculos de amistad y gusto no sólo por este deporte sino por otros más.

Finalmente, agradeció al Ing. Ramón Castillo Torres, Superintendente General, y a la CP Isabel Ferrer Trujillo, Secretaría Administrativa de nuestra dependencia, así como a José Zuaste Lugo, Secretario de Deportes del STUNAM, por todo el apoyo brindado a esta escuadra puma.

Al término de la entrevista Gaceta Iztacala recogió algunos testimonios de los integrantes de este equipo; entre ellos el entrenador del equipo selectivo de fútbol de nuestra Facultad, Eduardo Manuel Hernández Fraga, conocido como "Lalito", quien consideró que esta iniciativa es atractiva porque invita a activarse físicamente en compañía de gente joven y madura que comparte sus conocimientos y experiencias sobre este deporte, lo que permite, dijo, sentirse más en confianza y comprometido con el equipo y la institución.

Por su parte, Luis Romero, oficial jardinero, manifestó que estar en este cuadro deportivo le agrada porque tiene la oportunidad de ejercitarse, convivir con varias personas, principalmente jóvenes, además de eliminar el estrés, por ello invitó a la comunidad a reforzar las filas de éste.

Por parte de los alumnos, Jiram Hazael López Cortéz, de la Carrera de Optometría, manifestó su satisfacción de pertenecer a esta escuadra puma, porque existe un ambiente de compañerismo y de apoyo constante y finalmente el egresado Luis Ernesto Calva Valdéz manifestó: "... es grato regresar a Iztacala, y más aún cuando se realiza una actividad que te gusta y disfrutas en compañía de tus amigos, pero sobre todo que te motiva a mantenerte sano y activarte físicamente".

Reporte: Ana Teresa Flores Andrade Fotografía: Joshua L. Herrera

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO



FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA

## CONVOCATORIA DE INSCRIPCIÓN AL EXAMEN PROFESIONAL DE CIRUJANO DENTISTA

La Facultad de Estudios Superiores Iztacala convoca a los alumnos que hayan concluido sus estudios a inscribirse en la 62<sup>ava</sup> promoción del

### Examen Profesional Objetivo

que se llevará a cabo el 29 de septiembre de 2015.

Los interesados deberán acudir a la ventanilla de su carrera en la Unidad de Administración Escolar (planta baja del edificio A1) para realizar el trámite de acuerdo con la siguiente programación:

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	LUGAR	REQUISITOS
- Preinscripción - Contestar cuestionario de egresados	14 al 16 de septiembre	Todo el día	Sistema Integral de Control Escolar (SICE)	Leer instructivo en la página de la carrera
Inscripción	18, 21 y 22 de septiembre	De 10:00 a 14:00 y 15:00 a 18:00 h.	Unidad de Administración Escolar	- Historia Académica al 100% de créditos en original 1. - Comprobante de inscripción con fotografías tamaño credencial, no instantáneas, ni digitales pegadas
Examen Profesional	29 de septiembre	Consultar horario dependiendo del Folio en los AVISOS de la página de la carrera	Examen automatizado Edif. A3 en la sala de cómputo	1. - Comprobante de inscripción foliado 2. - Identificación con fotografía

#### NOTA

**ARTÍCULO 27 DEL REGLAMENTO GENERAL DE INSCRIPCIONES** "Todo lo relativo a la inscripción y otros trámites escolares sólo podrá ser tratado por los alumnos interesados, sus padres o tutores o un apoderado".

**ARTÍCULO 20 APARTADO B DEL REGLAMENTO GENERAL DE EXÁMENES** "En caso de suspensión no se podrá conceder otro examen antes de seis meses".

ATENTAMENTE

"POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU"

Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Edo. de México a 10 de agosto de 2015.

JEFATURA DE LA CARRERA

UNIDAD DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR



# Talleres Artísticos 2016-1



**Samba**  
 Viernes  
 11:00 a 12:00  
**\$770.00**



**Pole Yoga**  
 11:00 a 13:00  
 Jueves  
 17:00 a 18:30  
**\$1,320.00**



**Apreciación Musical**  
 Martes  
 16:00 a 18:00  
**\$560.00**



**Coro Iztacala**  
 Miércoles  
 15:00 a 17:00  
**Sin Costo**

**Coro Universitario**  
 Martes y Viernes  
 16:00 a 18:00  
**Sin costo**



**Danza Regional**  
 Lunes, Miércoles y Viernes  
 16:00 a 17:30  
 17:30 a 19:00  
**\$560.00**



**Danza Aérea**  
 Jueves  
 15:00 a 17:00  
 Viernes  
 11:00 a 13:00  
**\$1,320.00**



**Composición**  
 Miércoles  
 11:00 a 13:00  
**\$990.00**



**Tuna Iztacala**  
 Miércoles  
 19:30 a 21:00  
**Sin costo**



**Pintura**  
 Lunes  
 11:00 a 13:00  
 Jueves  
 9:00 a 11:00  
**\$1,320.00**



**Teatro**  
 Martes y Jueves  
 16:00 a 18:00  
**Sin costo**



**Fotografía**  
 Jueves  
 9:00 a 12:00  
**\$1,200.00**



**Belly Dance**  
 Lunes  
 15:00 a 16:30  
 16:30 a 18:00  
**\$1,320.00**



**Hatha Yoga**  
 Miércoles  
 9:00 a 10:00  
**\$560.00**



**Piano**  
 Lunes  
 11:00 a 13:00  
**\$1,320.00**



**Taller Huasteco**  
 Martes  
 13:00 a 17:00  
**\$1,000.00**

## CUOTAS SEMESTRALES

Comunidad UNAM  
 (Alumnos, Ex-Alumnos, Trabajadores y Académicos)  
 y personas de la 3ra edad  
 reciben 10% de descuento.



**Danza Polinesia**  
 Martes y Jueves  
 14:00 a 16:00  
**\$560.00**



**Conciencia Emocional**  
 Lunes  
 13:00 a 15:00  
**\$560.00**



**Guitarra Clásica**  
 Miércoles  
 13:00 a 15:00  
**\$990.00**



**Encuadernación y Bitácoras**  
 Martes  
 9:00 a 11:00  
 11:00 a 13:00  
 14:00 a 16:00  
**\$1,320.00**

Inscripciones del 27 de julio  
 al 27 de agosto de 2015

Visítanos en las oficinas del Centro Cultural  
 de 10:00 a 18:00 h o solicita información en:



**Ballet Clásico**  
 Miércoles y Viernes  
 10:00 a 11:00  
**\$1,280.00**



**Meditación**  
 Martes  
 12:00 a 13:00  
**Sin Costo**



**Creatividad Literaria**  
 Jueves  
 13:00 a 15:00  
**Sin costo**



**Dibujo Científico**  
 Lunes  
 9:00 a 11:00  
 Jueves  
 11:00 a 13:00  
**\$1,320.00**

5623-1140



5623-1107

cultura@campus.iztacala.unam.mx



cultura.fesi@gmail.com

Cultura Iztacala



@Culturaliztacala



[http://sdri.iztacala.unam.mx/?page\\_id=6](http://sdri.iztacala.unam.mx/?page_id=6)





**DIPLOMADO  
GESTIÓN DE RIESGOS Y  
SEGURIDAD EN LA ATENCIÓN  
ODONTOLÓGICA**  
19 de septiembre de 2015  
  
Viernes 9:00 a 14:00 h  
Unidad de Seminarios



**DIPLOMADO  
ODONTOPEDIATRÍA**  
24 de septiembre 2015  
  
Jueves 9:00 a 15:00 h  
y 16:00 a 19:00 h  
Clínica Odontológica Iztacala

**OPCIÓN A TITULACIÓN  
CIRUJANO DENTISTA**



**DIPLOMADO  
IMPLANTOLOGÍA:  
RECONSTRUCCIÓN ÓSEO DENTAL**  
6 de octubre 2015  
  
Martes de 8:00 a 14:00 h  
y de 15:00 a 19:00 h  
Hospital Regional General  
"Ignacio Zaragoza" ISSSTE

**OPCIÓN A TITULACIÓN  
CIRUJANO DENTISTA**



**DIPLOMADO  
NUTRICIÓN Y DIABETES**  
17 de septiembre 2015  
  
Jueves 10:00 a 14:00 h  
Unidad de Seminarios



**DIPLOMADO  
VICTIMOLOGÍA ASISTENCIAL**  
26 de septiembre 2015  
  
Viernes y Sábado 9:00 a 14:00 h  
Centro de Estudios Municipales y  
Metropolitanos FES Acatlán

**OPCIÓN A TITULACIÓN  
PSICOLOGÍA Y DERECHO**



**CURSO - TALLER  
TERAPIA DE JUEGO DESDE EL  
ENFOQUE HUMANISTA**  
19 de septiembre de 2015

Viernes 9:00 a 14:00 h  
Unidad de Seminarios



**CURSO - TALLER  
PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL:  
FUNDAMENTOS TEÓRICOS**  
1 de octubre 2015

Jueves 16:00 a 20:00 h  
Unidad de Seminarios



**CURSO - TALLER  
PRUEBAS NEUROPSICOLÓGICAS  
PARA EL DIAGNÓSTICO INFANTIL**  
3 de octubre 2015

Sábado 9:00 a 14:00 h  
Unidad de Seminarios



**NUEVO**

**DIPLOMADO  
EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN EN LOS  
TRASTORNOS DE LA ANSIEDAD, TRASTORNOS DEL  
ESPECTRO OBSESIVO Y TRAUMA**  
31 de agosto 2015

Lunes 15:00 a 20:00 h y  
a partir de la sesión 33 Sábados de 9:00 a 14:00 h  
Unidad de Seminarios



**NUEVO**

**CURSO EN LÍNEA  
APLICACIONES EN EL AULA DE LAS TIC**

7 de septiembre 2015

**DOCENTES DE CUALQUIER NIVEL  
EDUCATIVO**



Unidad de Seminarios Iztacala  
5623 1208 · 5623 1182 · 5623 1339 · 5623 1188  
<http://deunam.iztacala.unam.mx>  
educacioncontinua@campus.iztacala.unam.mx

