

Gaceta



iztacala·unam

12ª época N.º. 502 · octubre 25 de 2016

ISSN0188-7807

Aniversario OPTOMETRÍA





Dr. Enrique Luis Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa
Secretario de Desarrollo Institucional

Dr. César Iván Astudillo Reyes
Secretario de Servicios a la Comunidad

Dra. Mónica González Contró
Abogada General

Lic. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social



Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Directora

Dr. Ignacio Peñalosa Castro
Secretario General Académico

CD Rubén Muñiz Arzate
Secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales

Dr. Raymundo Montoya Ayala
Secretario de Planeación y Cuerpos Colegiados

CP Reina Isabel Ferrer Trujillo
Secretaria Administrativa

Dr. Juan Manuel Mancilla Díaz
Jefe de la División de Investigación y Posgrado

CP Adriana Arreola Jesús
Jefa de la División de Extensión Universitaria

Mtro. Eduardo Méndez Sandoval
Jefe de la Unidad de Comunicación Social

Lic. José Fausto Nieves Romero
Jefe del Departamento de Diseño y Producción

Lic. Ana Teresa Flores Andrade
Responsable del Área de Periodismo

Lic. Esther López González
Periodista

Lic. Sandra Rocha Irizarri
Periodista

Lic. Emmanuel Rodríguez Orozco
Pas. Edgar Arroyo Chávez
Edición y Diseño Gráfico

Editorial

Tradicional y obligatoriamente en la FES Iztacala los aniversarios se festejan con trabajo. Es importante cerrar ciclos y plantear nuevos objetivos, revisar el trabajo realizado, evolucionar y permitirnos cambiar para mejorar en cualquiera de las actividades inherentes a la generación del conocimiento, y esto no se limita a la academia, también considera a todos los procesos administrativos que posibilitan la creación de nuevas propuestas, proyectos e investigaciones.

En esta ocasión la felicitación es para la Carrera de Optometría, que festeja con labor social con niños y adultos, tratando y mejorando su calidad de vida para dejar en evidencia que, 24 años después, el trabajo no termina, sino todo lo contrario.

Los 15 años de la Residencia en Terapia Familiar se celebraron con un recuento de las modificaciones con base en la experiencia, en las actualizaciones que ahora suceden, y los planes que se tienen a futuro, con el fin de continuar capacitando a los terapeutas; y a esta se une la séptima edición de la Feria del Empleo de la FESI, que cada año presenta nuevas estrategias para ayudar a los que ya no ocupan las aulas, pero tienen mucho que ofrecer profesionalmente: nuestros egresados; o la del Festival Mundial de las Aves, que año con año congrega a los interesados en el tema, además de todos los que disfrutamos de sus presentaciones y actividades con las que vienen animando en nuestro campus iztactalteca.

Es así como acostumbramos a festejar en Iztacala. Nuestra felicitación a todos aquellos que, en este número, dejan para la historia el trabajo en la Casa Blanca.

Gaceta Iztacala UNAM es una publicación quincenal de circulación interna, editada por la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Av. de los Barrios No. 1, Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Edo. de México, C.P. 54090.

T. 5623 1207 · 5623 1204

Editor responsable Jefe de la Unidad de Comunicación Social, Impresión Departamento de Diseño y Producción.

SIGNAN CONVENIO DE COLABORACIÓN LA FES IZTACALA Y EL DIF TLALNEPANTLA

La Facultad de Estudios Superiores Iztacala (FESI) y el Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Tlalnepantla firmaron este 4 de octubre un convenio de colaboración para la realización del servicio social de los estudiantes de la Carrera de Psicología de este campus multidisciplinario de la UNAM, en los espacios de dicho sistema.

Reunidas las representantes de ambas instancias, Dra. Patricia Dávila Aranda, Directora de la FESI, y la Lic. Aurora Denisse Ugalde Alegría, Presidenta Municipal de Tlalnepantla de Baz, en la sala del H. Consejo Técnico de Iztacala junto con sus equipos de trabajo; se concretó este convenio que tiene la finalidad de establecer las bases y mecanismos de colaboración para el desarrollo del servicio social de los alumnos de la Licenciatura de Psicología de la FESI, que cursan las materias de "Psicología Aplicada Laboratorio V a VIII", del quinto a octavo semestre, dentro del Programa "Asesoría Psicológica en el Ámbito Comunitario".

Antes de la firma de este convenio, que estará vigente hasta el 31 de diciembre del año 2018, la Dra. Dávila Aranda destacó la importancia del trabajo conjunto entre esta Facultad y el municipio, desde sus respectivos ámbitos de competencia, y en el caso del motivo del convenio, la carrera de Psicología realiza un importante servicio con la comunidad, y ejemplo de ello, es el trabajo que realizan los profesores Carolina Rosete Sánchez y Andrés Borbolla Soto, quienes desde hace varios años, brindan atención psicológica en comunidades de Tlalnepantla junto con los estudiantes de dicha carrera.

En su intervención, la Lic. Ugalde Alegría se congratuló por la posibilidad de formalizar la relación entre ambas instancias y reiteró la importancia de sumar esfuerzos y compartir programas, ya que, dijo, este trabajo conjunto ayudará a atender diversas necesidades de los habitantes de este municipio.

Con este, se formaliza el trabajo que los académicos Rosete y Borbolla, vienen realizando con los habitantes de este municipio; labor a la que podrán unirse otros profesores de la carrera para abordar otras temáticas relacionadas con esta área del conocimiento, ya que este convenio abre la posibilidad para su incursión en el trabajo comunitario; lo que brindará importantes beneficios a las comunidades de este ayuntamiento mexiquense y, a la vez, proporcionará una amplia experiencia formativa a los estudiantes iztalcatecos.

Al respecto, la Dra. Carolina Rosete, con más de 30 años de trabajo con los habitantes de la comunidad de Chalma, señaló que en este tiempo su labor se ha centrado en el área de Educación Especial, y han logrado permear entre los habitantes gracias al apoyo de los padres de familia. Indicó que las actividades realizadas en estas décadas han permitido que la gente comprenda la importancia del quehacer del psicólogo y la ayuda que les puede brindar.

En tanto que el Mtro. Andrés Borbolla, con 20 años de labor en la estancia infantil "Javier Gaxiola", centra su labor junto con los estudiantes de quinto y sexto semestres en el área de Educación y Desarrollo, donde trabajan con los infantes principalmente, y de manera paralela con los padres de familia y profesoras; así, los jóvenes iztalcatecos, bajo la supervisión del maestro, atiende aspectos de evaluación, intervención, prevención y canalización de los niños de los tres niveles que se tienen en la estancia: lactantes, maternal y preescolar.

Por otro lado, expresó que la concreción de este convenio favorece tanto a la formación de los psicólogos en Iztacala, como al DIF del municipio de Tlalnepantla, por lo que ambas partes ganan con ello.

Reporte: Esther López
Fotografía: Ana Teresa Flores



XVI Festival Mundial de las Aves en Iztacala



El objetivo es hacer ciencia ciudadana
El campus alberga más de 90 especies de aves

Con un programa que incluyó un Foro de "Educación, ciencia ciudadana y la promoción de la observación y el registro de aves: retos para su implementación"; la Feria de Aves en Iztacala; una exposición de talleres y manualidades del comité Alas Metropolitanas; un recorrido guiado por el sendero "Aves y plantas"; y un rally de observación de aves iztactaltecas, entre otras actividades, inició el programa del VIII Festival Mundial de las Aves "Alas Metropolitanas" y la edición XVI en nuestra Facultad, con el lema "Observando las aves en tu comunidad", todo esto los pasados días 30 de septiembre y 1 de octubre.

En la declaratoria inaugural del evento, efectuada en la Explanada de la Entrada Principal, el Biól. Francisco López Martínez, representante del comité organizador, manifestó que este festival es un esfuerzo de 16 años, en el que durante los últimos ocho años se ha buscado que sea metropolitano, por ello instituciones del Estado de México y el Distrito Federal, conjugan sus voluntades para llevar el mensaje de conocimiento, conservación, observación y registro de las aves.

Tras señalar que este año se ha trabajado de manera ardua con la CONABIO (Comisión Nacional de Biodiversidad), que ha brindado capacitación y facilitado materiales, mencionó que Iztacala funge como coordinadora del programa de observación de aves en el Estado de México. Finalmente, puntualizó que el interés en esta edición del festival, es concientizar a la población sobre el conocimiento y observación de las aves para hacer ciencia ciudadana, porque las aportaciones de la sociedad son valiosas para el conocimiento y conservación del avifauna, y para que los biólogos en formación constaten que pueden desempeñarse en un futuro en el campo de la educación ambiental o manejo de aves.

Por su parte, el Dr. Ángel Corchado Vargas, Jefe de la Unidad de Relaciones Institucionales, resaltó que este festival es de vital importancia porque sensibiliza sobre el papel que juegan las aves en el ciclo de vida, ya que gracias a su valiosa existencia es posible la perpetuación de especies del reino vegetal y se logra el equilibrio en la vida silvestre y urbana.

En Iztacala existen más de 90 especies de aves entre residentes y migratorias, a las que se les brinda opciones de hábitat y alimentación diversos. En ese sentido, la FESI se ha convertido en una de las áreas más importantes en el municipio de Tlalnepantla de Baz, ya que apoya desde hace muchos años en el conocimiento, valoración y conservación de las aves mexiquenses.

En su turno, el CD Rubén Muñiz Arzate, Secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales, destacó que este evento no solo permite concientizar a los asistentes sobre la importancia del cuidado del medio ambiente, sino también aprender que las aves favorecen junto con la vegetación a mantener un ambiente sano y estimulante para el desarrollo de las actividades diarias, por lo que agradeció a los profesionales de las diferentes instancias del Estado de México como de

la Ciudad de México, que conforman "Alas Metropolitanas", tales como el Bosque de San Juan de Aragón, Museo de Historia Natural, Zoológico de Chapultepec, Comisión de Cuenca Presa Guadalupe, Atizapán de Zaragoza, FES Cuautitlán, ECOPIIL Arte Crea Conciencia A.C., entre otras, por favorecer en la formación de los biólogos y en la promoción de la cultura del cuidado, conservación y reproducción de las aves en nuestra sociedad con sus actividades y este festival que se desarrollará todo el mes de octubre.

Finalmente, tras invitar a los asistentes a disfrutar del evento y aprender con las actividades lúdicas e informativas en cada stand, agradeció al comité organizador de la actividad, al Proyecto de Identidad Ambiental coordinado por el Biól. Carlos Palacios Díaz, al equipo de la Unidad de Relaciones Institucionales y a la Carrera de Biología, por su apoyo para materializar esta décimo sexta edición del Festival Mundial de las Aves en Iztacala, que también contribuyó a ejercitar a los asistentes con la observación de aves por el campus y el rally.

También acompañaron al CD Muñiz Arzate, la Biól. Sofía Hernández Olguín de la Coordinación General de Conservación Ecológica de la Secretaría del Medio Ambiente del Gobierno del Estado de México; la Jefa de la Carrera de Biología, Dra. Claudia Tzasna Hernández Delgado; el Dr. Raymundo Montoya Ayala, Secretario de Planeación y Cuerpos Colegiados; la CP Isabel Ferrer Trujillo, Secretaria Administrativa; y la Arqueóloga Laura Mercedes Jiménez del Arco, Directora del Museo de Historia Natural.

Cabe señalar que en el Rally de Observación y Registro de Aves Iztactaltecas, se contó con la participación de 24 alumnos de la Carrera de Biología, divididos en nueve equipos, quienes registraron un total de 40 especies entre residentes y migratorias con apoyo de los 10 promotores de aves y el grupo de observadores de aves "UAMeros pajareros" de la UAM Xochimilco.

También se conformó el Grupo "IZTAVES observadores de aves iztactaltecas", cuyo objetivo es el monitoreo de aves en nuestra Facultad, la participación en acciones tendientes a mejorar su hábitat y desarrollar actividades de difusión para la comunidad universitaria y del municipio de Tlalnepantla; en su labor, este grupo registró 37 personas en esta primera etapa, con quienes se tendrán reuniones para conformar la estructura final del mismo.

En el mundo se estiman entre 9,000 y 9,720 especies de aves y las aves mexicanas son un grupo particularmente importante, ya que nuestro país ocupa el octavo lugar mundial en cuanto a número de especies, pues se presenta una mezcla de avifauna de origen neártico y neotropical, así como un número importante de endemismos (más de 100 del total de especies mexicanas, lo que equivale a un 9% aproximado). Las aves se clasifican en 29 órdenes y en México contamos con 22 de ellos.

Reporte: Ana Teresa Flores Andrade
Fotografía: Alberto Varela Trejo

IZTACALA EN EL COLOQUIO DE INVESTIGACIÓN EN EMOCIONES

La Universidad Jesuita de Guadalajara ITESO (Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente) y la Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la UNAM, llevaron a cabo el Quinto Coloquio de Investigación: "Las emociones en el marco de las ciencias sociales: Perspectivas interdisciplinarias", que se desarrolló el 22 y 23 de septiembre en Tlaquepaque, Jalisco.

Los propósitos del Coloquio fueron: 1) Propiciar un foro académico para la presentación y discusión de trabajos de investigación social y cultural, en los cuales las emociones constituyen uno de los ejes estructurantes de análisis; 2) Reflexionar sobre los retos, propuestas y enfoques teórico-metodológicos que guían las investigaciones socio-culturales en torno a las emociones, los afectos y los sentimientos; 3) Abonando al fortalecimiento e intercambio académico entre los miembros de la red RENISCE; 4) Contribuir a la publicación de la Colección Emociones e Interdisciplina con las ponencias en formato de artículos que se reciban después del coloquio y previa dictaminación externa doble ciego.

Este fue coordinado por la Dra. Rocío Enríquez Rosa, Profesora investigadora de ITESO, y por la Dra. Oliva López Sánchez, Profesora investigadora de la FES Iztacala. A él asistieron académicos de diversas instituciones de educación superior del país, así como de Venezuela, Colombia, Argentina, Alemania y España; también participaron algunas organizaciones civiles y gubernamentales.

A este encuentro, en el que los participantes tuvieron la oportunidad de establecer una interlocución y enriquecimiento sobre el tema de las emociones y la interdisciplina, asistieron 15 académicos iztacaltecos que participaron en diversas mesas de trabajo en las que abordaron temas como: Las emociones en los movimientos sociales y la protesta social, Las emociones y el vínculo amoroso, Masculinidades y emociones, La construcción sociocultural del miedo en contextos y relaciones de violencia; entre otras. Durante esta jornada académica también se llevó a cabo la presentación de la colección Emociones e Interdisciplina.

Reporte: Esther López
Fotografía: Cortesía



ACADÉMICO DE CIRUJANO DENTISTA INVESTIGA LA EROSIÓN DE LOS DIENTES

La asociación del consumo del refresco con la erosión dental fue uno de los resultados obtenidos en la investigación que el Mtro. Álvaro Edgar González-Aragón Pineda, profesor de asignatura de la Carrera de Cirujano Dentista de nuestra Facultad, reportó en el artículo Prevalence of erosive tooth wear and associated factors on a group of mexican adolescents, en el The Journal of the American Dental Association (JADA) en febrero de este año.

El Mtro. González-Aragón manifestó que este es resultado de su investigación en la maestría y que continúa en su doctorado en Salud Pública Bucal, en la Facultad de Odontología de nuestra máxima casa de estudios. Señaló que el interés por estudiar el desgaste dental, se debe a que es un tema poco estudiado en nuestro país, independientemente de que la caries y la enfermedad periodontal siguen siendo los principales problemas de salud bucodental.

Explicó que el desgaste dental, en general, significa la pérdida de tejido por distintos agentes, a diferencia de la caries que es por bacterias. Existen diferentes tipos de desgaste, como el mecánico, que se presenta por el roce de los dientes, la introducción de objetos en la boca, un cepillado agresivo o el uso de una pasta muy abrasiva; el desgaste por erosión es otro tipo, y es ocasionado por una dieta ácida y por el consumo de refrescos, bebidas energéticas, jugos y medicamentos.

El desgaste en general es el cuarto factor de riesgo para la estética, la funcionalidad y longevidad de la dentición humana, por debajo del trauma agudo, la caries y enfermedad periodontal; sin embargo, como este se presenta de manera gradual, los pacientes asisten al odontólogo cuando el diente se fractura, pensando que se debe a su edad avanzada y desgaste natural de las piezas, desconociendo totalmente el hecho de que puede deberse a la alimentación, el consumo de bebidas industrializadas o factores mecánicos.



El estudio del iztactalteca se efectuó en el entonces Instituto Benemérito de las Américas situado en la Delegación Gustavo A. Madero, a una población de 417 alumnos de nivel medio superior, a quienes se les aplicó encuestas orientadas al consumo de refrescos, productos dietéticos, sensibilidad dental y a su estado de salud en general, además de realizarles una revisión bucal. Los resultados obtenidos de este ejercicio fueron de total impacto, captando la atención de la prensa estadounidense, ya que este país se sitúa en el primer lugar en consumo de refrescos, seguido por nuestro país en el segundo lugar.

Un factor importante en este trabajo de investigación fue la participación y apoyo de especialistas en el tema, el Dr. Adrian Lussi de la Universidad de Berna, en Suiza; experto en esta temática, quien lo asesoró para realizar la estandarización del examen de desgaste en la población de estudio y quien también fungió como coautor de este artículo; del Dr. Fernando Ángeles Medina, Jefe del Laboratorio de Fisiología y quien fue su tutor en la maestría; así como de la Dra. Socorro Aída Borges Yáñez, Jefa del Departamento de Salud Pública en la Facultad de Odontología, quien es su actual tutora en el doctorado que sigue la misma línea, ahora con un estudio longitudinal pero incluyendo otros aspectos a considerar, tales como la medición de saliva, placa dental y la encuesta de consumo, pero ahora evaluando las porciones en una población de escuela secundaria, donde se encontró que el consumo de leche es un factor protector para el desgaste por su alto contenido de calcio. Refirió que pretende, en un futuro, estudiar la otra fuente de ácido, el factor intrínseco que se presenta en las personas bulímicas relacionadas con el vómito frecuente o el reflujo, para evaluar el desgaste erosivo.

El también egresado de Iztacala expresó que su incursión en la investigación se dio desde que era estudiante, que se reforzó en su labor docente e incorporación a los estudios de posgrado, lo que le ha abierto las puertas para hacer lo que le gusta: la investigación clínica epidemiológica.

En la carrera, reconoció que es importante fortalecer la actividad de investigación, por ello abrió un programa de servicio social en investigación en salud pública para involucrar a los estudiantes en la generación de nuevo conocimiento. Finalmente manifestó que entre sus proyectos a futuro es seguir trabajando arduamente para fortalecer el perfil del estudiante como investigador y generar un Departamento de Salud Pública Bucal en esta unidad multidisciplinaria.

Reporte y fotografía: Ana Teresa Flores Andrade

La FESI en el Congreso Nacional de Genética 2016

La investigación se sustenta en conocimiento, experimentación y práctica, sin embargo, existen otros factores que determinan el éxito de los espacios de trabajo, tal y como se demuestra con los equipos que coordinan el Dr. Elías Piedra Ibarra y la M en C María Eugenia Heres Pulido.

Impulso, compromiso y respaldo, factores que añadieron los investigadores iztacaltecas para que siete estudiantes de licenciatura y maestría, quienes trabajan con ellos en sus respectivos laboratorios (Fisiología Vegetal y el de Genética Toxicológica), inscribieran sus proyectos al Congreso Nacional de Genética 2016 y obtuvieran dos segundos lugares (uno en presentación de cartel, nivel licenciatura y uno en el concurso de la mejor tesis, nivel maestría) así como una activa y eficaz participación académica del resto de los participantes.

38 instituciones educativas participaron en el congreso, que se llevó a cabo en Chihuahua del 19 al 22 de septiembre pasados, entre las que destacan la Universidad de Ciudad Juárez (sede de este evento), el Instituto Politécnico Nacional (IPN), la Universidad Autónoma de Tlaxcala, la Universidad Veracruzana, la Universidad de Baja California, así como la Universidad Nacional Autónoma de México, con la Facultad de Ciencias y la FES Iztacala, entre otras.

Sonia Ramírez Pérez y Tomás Torres Gregorio de Fisiología Vegetal, y Bertha Guadalupe Ramírez Cruz, Brenda Gómez Loza y Santiago Sigríst Flores de Genética Toxicológica participaron con exposiciones orales de nivel licenciatura. Ellos expusieron, defendieron, debatieron y presentaron al escrutinio de los jueces sus avances en la investigación.

El estudiante de la Carrera de Biología del octavo semestre, Rafael Ramírez Valente, presentó el cartel de nivel licenciatura titulado: Análisis de la expresión de cuatro genes proteínas de choque térmico (Hsp26, Hsp60, Hsp70, Hsp83) en *Drosophila melanogaster* (Canton-S) expuestas a 4-NQO (Avances) con el cual obtuvo el segundo lugar en este rango; de este proyecto, su autor destaca el apoyo que en todo momento le han brindado los asesores y compañeros, especialmente agradeció al Dr. Piedra, por haber despertado, en él, el gusto por la investigación. Reconoce que su interés lo obligó a buscar la oportunidad de pertenecer a un laboratorio, donde fue acogido por su trabajo y en el que aprendió a aplicar sus conocimientos de aula y sobre todo, mucha técnica.

Asimismo, el M en C Luis Felipe Santos Cruz, biólogo egresado de nuestra Facultad, ganó el segundo lugar en el concurso nacional de la mejor tesis, nivel maestría, con el proyecto Evaluación de los posibles efectos tóxicos y genotóxicos de los tripanocidas GHPM y GHPMF con las pruebas CL50 y SMART en ala de *Drosophila melanogaster*.

El también docente de las materias: Evolución y Paleontología, Metodología Científica III y VI, distinguió el compañerismo y apoyo que se brindan entre las personas que trabajan en los proyectos. Por su parte el Mtro. Santos, quien también es miembro de la Sociedad Mexicana de Genética desde el 2010, platicó que desde que era niño, la figura de súper héroe la vislumbraba como un científico, con una bata y al material de laboratorio como sus armas; así es que nunca dudó en su profesión, en la que ha evolucionado y afirma que "... cuando era estudiante, la investigación era interesante pero no implicaba tanta responsabilidad como cuando inicié en la docencia; en cuanto ingresé a la Maestría en Ciencias Biológicas, la investigación simplemente se convirtió en mi forma de vida y progreso" comentó emocionado.

Cabe mencionar que también para el precongreso, realizado el 17 de septiembre pasado, la Sociedad Mexicana de Genética invitó a tres académicos para impartir el taller *Drosophila melanogaster* como modelo de prueba en estudios de genotoxicidad: El Dr. Piedra y los maestros Santiago Sigríst y el propio Luis Felipe Santos. La Dra. Martha Martínez y los maestros Irma Elena Dueñas García, Laura Castañeda Partida y Luis Felipe Santos también participaron en el simposio: 150 años de la publicación de los trabajos de Mendel; la Mtra. Laura Castañeda Partida en la conferencia magistral, que daba cierre al congreso y con título: Oncología Molecular de la Leucemia Linfoblástica aguda preB en pacientes pediátricos mexicanos.

Reporte y fotografía: Sandra R. Irizarri.





Cumple OPTOMETRÍA 24 años de actividad



La investigación en Optometría es un área de oportunidad en la que este profesional puede desempeñarse porque tiene las bases y el conocimiento para hacerlo, y las instituciones educativas son el semillero que permite esta actividad, por lo que se debe fomentar el interés por las actividades científicas, así como por su difusión y publicación.

Lo anterior fue señalado por la Mtra. Elizabeth Casillas Casillas, profesora titular del Departamento de Optometría de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, invitada al 1er. Simposio en Investigación en Optometría, organizado en el marco del 24 Aniversario de la Carrera de Optometría de nuestra Facultad.

El Auditorio del Centro Cultural Iztacala fue el escenario en donde la comunidad académica de esta disciplina se dio cita para escuchar las conferencias magistrales de la Dra. Myrna Valera Mota, académica de la carrera en la FESI, y de la Mtra. Casillas. También conocieron los trabajos de investigación desarrollados por 13 profesores de la carrera, producto de su investigación para obtener el grado de maestros en Rehabilitación Visual.

Durante su conferencia "Investigación en Optometría", la maestra Elizabeth Casillas destacó la importancia de la investigación ya que permite el avance científico e incrementa el conocimiento teórico, "es un área de oportunidad, en la cual podemos mejorar nuestra práctica profesional en el área clínica y todo en beneficio de nuestros pacientes".

En México, dijo, la inversión en investigación es de solo el 0.46% del Producto Interno Bruto (PIB) en tanto que la producción científica se va incrementando, aunque moderadamente. Señaló que el licenciado en optometría tiene la obligación de prevenir, diagnosticar y tratar oportunamente, e identificar, comprender y solucionar los problemas visuales de los pacientes por lo que debe colaborar en el avance científico.

Respecto a la investigación en optometría indicó que hay diversas áreas en que puede desarrollarse: contactología, materiales oftálmicos, diseño de armazones, baja visión, visión binocular y perceptual, y visión deportiva. En cuanto a los lugares en donde puede desarrollar este quehacer mencionó a la práctica privada profesional, los colegios de optometristas, las instituciones de salud y las educativas, en donde se dedica una parte importante a la investigación y los alumnos pueden realizarlo porque en sus planes de estudio tienen las bases para ello.

En cuanto al posgrado, mencionó que se tienen las maestrías de Ciencias Optométricas, Ciencias Biomédicas, Diagnóstico y Terapéutica Ocular, y Rehabilitación Visual; y las especializaciones de Función Visual y Terapia Visual.

Durante la ceremonia inaugural, el Esp. Oscar Antonio Ramos Montes, Jefe de la Carrera, refirió que esta actividad muestra la culminación de un trabajo iniciado desde la administración anterior, con el que se busca elevar el nivel académico de la carrera y ofertar a los estudiantes una mejor posibilidad educativa.

En este simposio, dijo, profesores de la carrera presentan los resultados del trabajo que han realizado en los últimos dos años con respecto a su maestría, "para nosotros es importante que ustedes valoren la investigación que están haciendo sus profesores, porque esto puede ser la punta de lanza que esperamos fortalezca la carrera".

Indicó que celebrar 24 años de trabajo se dice fácil, pero ha implicado mucho trabajo y aún falta mucho por hacer, y se confía tanto en los profesores como en los alumnos para seguir creciendo.

En su mensaje, el Dr. Ignacio Peñalosa Castro, Secretario General Académico, reconoció el esfuerzo que la comunidad de Optometría ha sido capaz de desarrollar, y recordó que fue desde la administración de la Mtra. Martha Uribe que se gestionó para que 13 profesores pudieran ingresar al posgrado a realizar sus estudios de maestría, quienes tras dos años presentan sus trabajos de investigación que les permitirán obtener el grado correspondiente.

Por otro lado, mencionó que desde la Dirección de nuestra Facultad se ha empujado para que en esta carrera se desarrolle investigación, para lo cual se asignaron nombramientos de profesores de carrera, los cuales comienzan a empujar los primeros trabajos de investigación. Con todo ello, apuntó, optometría apunta a ser una licenciatura que se distinguirá por la calidad académica, por la posibilidad de generar conocimientos y por la calidad con que forme a sus estudiantes.

Reporte y fotografía: Esther López

En década y media de actividad, enfocada a la formación de psicoterapeutas que respondan a las necesidades de la sociedad, la Residencia en Terapia Familiar Sistémica ha tenido importantes resultados como el egreso de 136 profesionales, de los cuales el 93% ya tiene su grado de maestría.

Al hablar sobre los alcances y retos de la Residencia en la FESI, la Mtra. Ofelia Desatnik Miechimsky, responsable de la residencia en nuestra Facultad, señaló que, durante este tiempo, se han conjuntado muchos esfuerzos, talentos, ideas, emociones e innumerables experiencias que dieron lugar a que en 2001, se iniciara esta residencia en la UNAM.

Señaló que el programa ha sido evaluado y retroalimentado, planteándose adecuaciones al programa original, lo cual lo ha hecho dinámico; así, de 1,640 horas de trabajo supervisado actualmente se tienen 2,032 horas, además de haberse añadido seminarios, actividades clínicas, de investigación y de atención a la comunidad, así como nuevas formas de titulación.

La atención terapéutica se realiza en tres sedes: la Clínica de Medicina Familiar del ISSSTE Tlalnepantla y el CCH Azcapotzalco, así como la Clínica de Terapia Familiar, ubicada en este campus multidisciplinario. En cada una de ellas se han abordado diferentes problemáticas, como por ejemplo, en la clínica Iztacala han atendido aspectos como Dificultad para enfrentar retos de su vida, Intento suicida, Problemas en la relación de pareja; en tanto que en CCH Azcapotzalco han sido respecto a Autolesiones, Ideación e intento de suicidio, Uso y abuso de sustancias, Depresión, Sexualidad, entre otros.

En estos 15 años, en la clínica de Iztacala se han atendido 975 casos; en CCH, 579, y 525 en la clínica del ISSSTE; del total de personas que han sido beneficiadas por este servicio se calcula un total de 6,210.

Otro aspecto importante en la residencia es la movilidad estudiantil, en la que 16 alumnos han realizado estancias en diversas universidades de Argentina, España, Colombia, Brasil e Italia. "El intercambio de experiencias que esto implica, ha enriquecido la formación del alumnado en general y no solo de quienes realizan la estancia", señaló la Mtra. Desatnik.

Celebra la Residencia en Terapia Familiar 15 Años de formación de Psicoterapeutas



Mencionó que la formación en la residencia promueve el desarrollo de habilidades clínicas para la atención y estudio de problemas psicológicos humanos, intentando entenderlos con la mayor amplitud posible en el contexto de la práctica clínica supervisada y bajo la modalidad del trabajo en equipo con casos reales, comprendiendo la mutua influencia entre la persona y su entorno.

Al inicio de esta actividad, la Dra. Patricia Dávila Aranda, Directora de nuestra Facultad, tras felicitar a todos los que estuvieron y están involucrados en esta residencia; recordó cómo inició esta en Iztacala e indicó que este posgrado, a lo largo de todo este tiempo, ha realizado un excelente trabajo ya que siempre cuida todos los aspectos de la formación de los estudiantes, así como el desempeño de los y las profesoras, además de estar siempre cambiando para dar la mejor preparación.

Como parte de esta celebración, denominada Coloquio XV Años de la Residencia en Terapia Familiar en la UNAM, se programó la conferencia "Emociones del Terapeuta", impartida por el Profesor Jayme Panerai Alves, del Instituto Libertas de Recife, Brasil; la exposición de carteles de investigación generadas en la residencia; la proyección de un video realizado por egresados que se encuentran en el extranjero; las mesas redondas "Alcances de la Terapia Familiar al campo profesional" y "Aportaciones de la visión sistémica a la investigación", protagonizadas por egresados de esta, y los talleres "Relaciones entre hermanos" y "Revitalizando al terapeuta".

Reporte: Esther López
Fotografía: Ana Teresa Flores



“ANÁLISIS DEL DISCURSO EN EL AULA”

TEMÁTICA ABORDADA POR EL DR. MANUEL DE LA MATA

Como parte del programa de la Escuela Internacional de la MADEMS (Maestría en Docencia para la Educación Media Superior) de nuestra máxima casa de estudios, la FES Iztacala recibió al Dr. Manuel de la Mata Benítez, académico de la Facultad de Psicología en la Universidad de Sevilla y responsable del Laboratorio de Actividad Humana de la misma, para brindar el Curso de Análisis del Discurso en el Aula, del 26 al 30 de septiembre pasados.

El Dr. Miguel Ángel Martínez Rodríguez, docente de la Carrera de Psicología, de Posgrado y representante de la Dirección ante el Comité Académico de la MADEMS, explicó que el propósito de la Escuela Internacional es invitar a ponentes de otras universidades para favorecer en la formación de los estudiantes de este posgrado. En ese sentido, refirió que tras la propuesta que se realizó a la Coordinación de la MADEMS para traer a este ponente por su destacada trayectoria académica es como Iztacala se convirtió en la sede del décimo curso de este programa.

Señaló que la actividad contó con la participación de más de 30 asistentes, en su mayoría alumnos de la MADEMS de Psicología, quienes tuvieron la oportunidad de intercambiar conocimientos y experiencias con el Dr. De la Mata Benítez, referente a las temáticas que abordó en el curso. El primer tema fue sobre el fundamento de la aproximación sociocultural, posteriormente habló de la comunicación y el discurso en el aula y finalmente de la identidad de los profesores.

En el último día de su estancia en la FESI, el doctor Manuel de la Mata, dictó la conferencia “Competencia cultural comunitaria y empoderamiento sociopolítico en educación. Un análisis multinivel”.

Por último, el Dr. Martínez Rodríguez reiteró la importancia de estas actividades que gesta la MADEMS, porque propician que los alumnos y profesores establezcan vínculos de trabajo y colaboración con los ponentes invitados. El Programa de Maestría en Docencia para la Educación Media Superior se creó por la importancia que representa la enseñanza en la Educación Media Superior en el 2003 y tiene como compromiso formar egresados con calidad en la implementación de modelos de enseñanza y en el uso de la tecnología para favorecer la construcción de contenidos académicos, así como para promover aprendizajes y habilidades cognitivas y para el aprendizaje a lo largo de la vida; y con ello favorecer la formación de las futuras generaciones de jóvenes que serán los que generen el conocimiento en las ciencias, las humanidades y las artes.

En la FES Iztacala se cursa el campo de conocimiento de Biología, abierto en 2006 en la modalidad en línea, aunque se brinda también en presencial, y Psicología ofertado desde hace dos.

Reporte: Ana Teresa Flores Andrade
Fotografía: Ana Teresa Flores y Alberto Varela



LA DEU GENERA OPORTUNIDADES DE TRABAJO

REALIZÓ SU 7ª FERIA DEL EMPLEO



Con más de 600 vacantes ofertadas por las 30 empresas participantes, se llevó a cabo la 7ª Feria del Empleo que la División de Extensión Universitaria, a través del Departamento de Capacitación y Bolsa de Trabajo de nuestra Facultad, organiza cada año con el fin de facilitar la búsqueda de una vacante a la comunidad estudiantil relacionada de preferencia con su campo de estudio.

La Lic. Gabriela Salyano Sánchez, jefa del departamento organizador, señaló que este año se contó con un número mayor de empresas, en particular para la Carrera de Biología, entre ellas, apuntó el Mariposario y la Dirección General de Zoológicos y Vida Silvestre y un número representativo de laboratorios que solicitan biólogos para incorporarlos a sus áreas de trabajo.

Mencionó que en esta edición, las vacantes de las empresas no se distinguieron por carreras; ahora fue libre, los jóvenes accedían a la feria y seleccionaban la de su interés para informarse sobre el puesto solicitado y entrevistarse si lo decidían para su contratación inmediata. En esta ocasión, agregó, fueron 1,228 alumnos inscritos a la feria, mediante el registro previo que se hizo vía electrónica o físicamente durante el desarrollo de esta.

Finalmente señaló que para facilitar aún más la inserción al campo laboral a los estudiantes, se brindan periódicamente los talleres ¿Cómo me ves?; Prepara tu entrevista de trabajo; ¿Quién soy yo?; Elabora tu currículum vitae, todos de forma gratuita, e indicó que en la edición de esta feria, la empresa Employer, dictó la plática: Como te vendes, te contratan.

Entre las empresas participantes en la feria, desarrollada el pasado 6 de octubre en la Explanada de la Entrada Principal, estuvieron: Especialistas Ópticos S.A. de C.V., Médicos Sin Fronteras, Ver bien para aprender mejor, Fundación ProEmpleo, Sanatorio Durango, Laboratorio Sanfer, Fundación México Vivo, Enseña por México, Farmacias El Fénix, DIF y Hospital de Especialidades la Quebrada.

Reporte: Ana Teresa Flores Andrade

Fotografía: Alberto Varela Trejo



40 Respaldo la igualdad de género

#UNAMteRespalda



Infantes que acuden al Área de Educación Especial de la Carrera de Psicología de nuestra Facultad, que se desarrolla en la Clínica Universitaria de Salud Integral (CUSI) Iztacala, asistieron a la Clínica de Optometría para ser revisados sobre su salud visual, en el marco de la celebración del Día Mundial de la Visión, que se celebra (de acuerdo a lo establecido por la ONU) el segundo jueves del mes de octubre.

Sobre esta actividad desarrollada por estudiantes de quinto semestre de la Carrera de Optometría y los académicos José Nery Ordoñez Butrón, jefe de la Clínica de Optometría, Guadalupe Duhart Hernández, coordinadora del evento, Mary Carmen Bates Souza, Guadalupe Herrera de la Rosa y Paola García Guizar, quienes supervisaron la actividad; el profesor Ordoñez Butrón señaló que se invitó a dicha área porque de los pacientes de educación especial el 80% puede tener problemas visuales como miopía, hipermetropía y astigmatismo.

Informó que fueron alrededor de 120 infantes los que recibieron para esta atención, en los dos días de actividad programados para esta jornada; a quienes se les realizó una evaluación sobre retinoscopia, fondo de ojo y su situación literal al color.

Por otro lado, destacó el trabajo multidisciplinario que este tipo de actividades permite realizar entre las carreras de la FESI, lo que finalmente repercute positivamente en la salud de los niños.

Como parte de esta actividad, los futuros optómetras llevaron a cabo breves pláticas informativas que ofrecieron a los padres de familia sobre diversos temas relacionados con la vista.

Por su parte, el Esp. Oscar Antonio Ramos Montes, Jefe de la Carrera de Optometría, informó a los padres de familia que la Fundación "Ver bien para aprender mejor" donó un paquete de armazones que serán otorgados a los niños que en esta jornada sean diagnosticados para el uso de lentes y solo tendrá un costo, las micas para los mismos.

Indicó que los armazones de dicha fundación tienen características particulares, ya que están hechos para niños y diseñados ergonómicamente para que estos puedan sentirse cómodos con ellos, "con esto los padres de familia disminuyen el costo de la adquisición de ayuda óptica y los niños se ven beneficiados".

Reporte y fotografía: Esther López



SOLO UNA Y NOS VAMOS...



En ocasiones se suele pensar que podemos tomar solo una cerveza o dar solo un par de fumadas a un cigarro antes de irnos a casa. Pero terminamos tomando varias cervezas y fumando de más. Esta situación es muy común en las recaídas en el consumo y en el inicio del consumo automático. Y puede deberse a varias razones posibles.

En primer lugar, en el caso del alcohol, este tiene efectos en la corteza prefrontal alterando nuestras decisiones a largo plazo, minimizando los riesgos y beneficios de nuestras acciones. Así nuestra capacidad de evaluar riesgos y beneficios demorados se ve afectada, haciendo difícil decidir más allá de la próxima cerveza o cigarro. Un segundo factor presente en la situación es el craving o "antojo" por la siguiente copa o cigarro. Producido por las señales que anteceden a su consumo y que pueden llevar a un consumo automático.

En columnas anteriores, hemos mencionado que una sustancia adictiva, (legal o no), afecta directa o indirectamente al circuito de gratificación al producir la estimulación de nuestro cerebro con dopamina, que es el neurotransmisor que regula nuestros sentimientos de placer. Así, una situación donde inicialmente los primeros tragos o fumadas liberan dopamina, hará que la capacidad de decisiones a futuro se altere, provocando que se le dé más valor y atención a las señales que anteceden al consumo, que a las consecuencias negativas o riesgos del beber o fumar.

¿Es posible detener este proceso y poder llegar al consumo razonado de una sustancia adictiva?

En los setenta Walter Mischel un psicólogo experimental de la Universidad de Stanford realizó un experimento conocido genéricamente como "La prueba del malvavisco", en la cual estudió la capacidad de autocontrol de niños pequeños. En el estudio, los niños podían comer un malvavisco de inmediato o esperar unos cuantos minutos, y poder comer dos de las golosinas, en lugar de una. Lo que Mischel descubrió fue que algunos niños eran capaces de posponer la recompensa mientras que otros no lo eran.

Adicionalmente, una técnica conductual conocida como "Descuento por demora", en la cual el valor de una recompensa disminuye en función de la demora de su entrega, ha mostrado una preferencia por recompensas inmediatas en usuarios de droga cuando son comparados con no consumidores, quienes eligen una recompensa mayor pero demorada que una recompensa menor pero inmediata.

Ambos casos sugieren que la elección de recompensas inmediatas puede estar mediada por una falta de autocontrol que provocaría que las recompensas a futuro se vean relegadas, de manera similar a como ocurre en situaciones en las que un consumidor no puede parar después de beber la primer cerveza.

Mischel ha sugerido algunas claves para reforzar los propósitos previos. Una de ellas consiste en tener una mayor conciencia de la cercanía de las consecuencias de nuestras acciones. Así antes de beber otra cerveza, se puede imaginar la resaca del día siguiente de la forma más lúcida posible. Otra opción es "La teoría de la Acción Razonada" de Fishbein y Ajzen, la cual supone que una persona toma decisiones de manera racional, haciendo uso de forma sistemática de la información disponible.

Finalmente

Los factores que hacen que algunas personas hagan elecciones razonables en el consumo de sustancias adictivas no son bien conocidos. Y quizá impliquen un auto conocimiento de aquellos ambientes que disparan el craving o la atención a las señales preconsumo y que anteceden el inicio del consumo automático, previniendo así su ocurrencia.

Quizá estas personas saben bien que el reto no es saber cuándo irse a dormir, sino, saber en qué ocasiones vale la pena pedir otra cerveza, aunque sea a costa de una resaca. Pudiendo así elegir razonablemente cuándo elegir una gratificación menor e inmediata que hará más llevadero el obtener recompensas a largo plazo.

Javier Vila

Grupo de Investigación en Aprendizaje Asociativo
División de Investigación y Posgrado

Más Información

Fishbein, M., y Ajzen, I. (1980): Understanding attitude and predicting social behavior. Nueva Jersey, Prentice Hall.

Mischel W. (1977) Personalidad y evaluación. Ed. Trillas, México.

Robinson, M.J.F. & Berridge, K.C. (2015) Wanting versus needing. En International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences (J.D. Wright, Ed.), Vol 25. Oxford: Elsevier. pp 351-356.

PSICÓLOGO IZTACALTECA

Es EL NUEVO



MR.
MÉXICO
2016

Jorge Alberto Mendoza Molina, psicólogo egresado de nuestra Facultad, combina el ejercicio profesional con el físicoconstructivismo, actividad que le ha permitido ganar premios a nivel estatal y nacional, como el de este año: Mister México.

Egresado de la generación 2010-2014, al comenzar su carrera, asistió al gimnasio para recrearse, ahí observó un entrenamiento de los jóvenes interesados en cuidar su cuerpo, así decidió construir el suyo, a través de entrenamientos con una técnica determinada, dietas específicas y otros hábitos que modificó para alcanzar el nivel con el que cuenta.

Así, combinó su formación académica con el deporte, hasta llegar a ser parte del equipo de físicoconstructivismo de la FESI en 2012, una de sus primeras competencias de alto nivel donde descubrió factores determinantes de su ejercicio profesional: El reconocimiento social, la búsqueda de aprobación, el narcisismo y la interacción familiar, entre otras.

Jorge reconoce que más allá de los trofeos y reconocimientos, esta práctica le ha enseñado a aceptar sus debilidades y exaltar sus cualidades. Fue categoría 70 kilogramos, después modelo fitness o Men's Physique; transiciones que le significaron momentos de reflexión para valorar su crecimiento personal. Así continuó con una nueva etapa donde se observaba y cuidaba para no caer en conductas obsesivo compulsivas como la vigorexia. "Lucir estético, carismático, muy natural en sesiones de mente-músculo en el gimnasio y mantener una estética corporal-sociedad fue mi misión", añadió.

De esta forma, logró este 2016 el primer lugar en el concurso Mister México, éxito que demuestra que las más de dos horas de entrenamiento, los hábitos alimenticios y la constante reflexión de su mente han sido recompensadas. El Lic. en Psicología Mendoza es una muestra de que se pueden conjuntar pasiones en la vida, su trabajo profesional en el consultorio con la impartición de terapias y sus entrenamientos físicos, partes de su vida que no compiten entre sí, sino se enlazan y complementan.

Finalmente, recomienda a otros jóvenes que el deporte puede ser un medio para conocerse en otras áreas de la vida dice: "Adquieres habilidades físicas y psicológicas, como la socialización, tolerancia a la frustración, planeación, estrategia, adaptación al medio... hace que encuentres un equilibrio entre tus pasiones y tus virtudes, brindándote seguridad, experiencia y sobre todo felicidad. Practiquen alguna actividad" concluye Jorge Alberto, quien aún asiste en algunas ocasiones a entrenar al gimnasio que lo vio creer en este deporte.

Reporte: Sandra R. Irizarri

Fotografía: Cortesía



OPCIÓN A TITULACIÓN CIRUJANO DENTISTA



**DIPLOMADO
ESTOMATOLOGÍA LEGAL
Y FORENSE**
7 de noviembre 2016

Lunes 15:00 a 20:00 h
Unidad de Seminarios



**DIPLOMADO
ODONTOLOGÍA INTEGRAL EN LA
INFANCIA Y ADOLESCENCIA**
8 de noviembre 2016
Martes 7:00 a 15:00 h
Clínica Odontológica Almaraz

15 de noviembre 2016
Martes y Miércoles 16:00 a 20:00 h
Clínica Odontológica El Molinito



**DIPLOMADO
MÉTODOS DE IDENTIFICACIÓN
EN CRIMINALÍSTICA**
16 de noviembre 2016

Miércoles 15:00 a 20:00 h
Clínica Odontológica Almaraz



**DIPLOMADO
ENDODONCIA CLÍNICA CON
APLICACIÓN TECNOLÓGICA**
18 de noviembre 2016

Viernes 14:00 a 20:00 h
Clínica Odontológica Cuautitlán

OPCIÓN A TITULACIÓN PSICOLOGÍA



**DIPLOMADO
INTERVENCIÓN TEMPRANA Y
REHABILITACIÓN EVOLUTIVA
DEL NEURODESARROLLO**
5 de noviembre 2016

Sábado 9:00 a 14:00 h
Unidad de Seminarios



**DIPLOMADO
VICTIMOLOGÍA ASISTENCIAL**
5 de noviembre 2016

Sábado 9:00 a 14:00 h
y 10 Viernes 9:00 a 14:00 h
Centro de Estudios Municipales
y Metropolitanos FES Acatlán



**DIPLOMADO
PRUEBAS PSICOMÉTRICAS
Y PROYECTIVAS**
8 de noviembre 2016

Martes 15:00 a 20:00 h
Unidad de Seminarios



**DIPLOMADO
GÉNERO, VIOLENCIA FAMILIAR
Y ADICCIONES**
10 de noviembre 2016

Jueves 15:00 a 20:00 h
Unidad de Seminarios

CURSOS Y TALLERES



**DIPLOMADO
PSICOTERAPIA SISTÉMICA
EN PAREJAS**
11 de noviembre 2016

Viernes 9:00 a 13:00 h
Unidad de Seminarios y
Clínica de Terapia Familiar



**DIPLOMADO
FORMACIÓN DE PROMOTORES
DEL DESARROLLO HUMANO**
16 de noviembre 2016

Miércoles 15:00 a 20:00 h
Unidad de Seminarios



**CURSO - TALLER
LAS TUTORIAS: UNA
ESTRATEGIA PARA ENRIQUECER
EL PROYECTO EDUCATIVO**
11 de noviembre 2016

Viernes 16:00 a 20:00 h
Unidad de Seminarios



**CURSO - TALLER
TRABAJO CON GRUPOS
DESDE LA PSICOLOGÍA
HUMANISTA**
11 de noviembre 2016

Viernes 15:00 a 20:00 h
Unidad de Seminarios

