



Dr. Enrique Luis Graue Wiechers

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa Secretario de Desarrollo Institucional

Dr. César Iván Astudillo Reyes Secretario de Servicios a la Comunidad

Dra. Mónica González Contró Abogada General

Lic. Néstor Martínez Cristo Director General de Comunicación Social



Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda Directora

Dr. Ignacio Peñalosa Castro Secretario General Académico

CD Rubén Muñiz Arzate Secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales

Dr. Raymundo Montoya Ayala Secretario de Planeación y Cuerpos Colegiados

CP Reina Isabel Ferrer Trujillo Secretaria Administrativa

Dr. Juan Manuel Mancilla Díaz Jefe de la División de Investigación y Posgrado

CP Adriana Arreola Jesús Jefa de la División de Extensión Universitaria

Mtro. Eduardo Méndez Sandoval Jefe del Departamento de Comunicación Social

Lic. José Fausto Nieves Romero Jefe del Departamento de Diseño y Producción

Lic. Ana Teresa Flores Andrade Responsable del Área de Periodismo

Lic. Esther López González Periodista

Lic. Sandra Rocha Irizarri Periodista

Lic. Edgar Arroyo Chávez Edición y Diseño Gráfico

Pas. Jorge Luis Ávalos Hernández Edición y Diseño Gráfico

Editorial

En esta edición de Gaceta Iztacala se destaca el reconocimiento que recibe nuestra FES por acciones que procuran la seguridad de la comunidad universitaria.

Y es importante aprovechar el momento de festejo para dar crédito a los distintos personajes que, desde alumnos, profesores, pasantes y personal administrativo, dedican gran parte de su tiempo y trabajo a que, tanto nuestro campus central, como las clínicas periféricas, cuenten con un sistema de reacción ante cualquier emergencia que tenga que ver con problemas cardiacos; y es a través del Centro Internacional de Simulación y Entrenamiento en Soporte Vital Iztacala, por muchos conocido como el CISESVI, que la comunidad iztacalteca ha tenido la oportunidad de capacitarse para que, en caso de requerirse, puedan intervenir, haciendo uso también de los desfibriladores externos automatizados (DEAs) en correcto estado y listos para utilizarse, logrando así que hoy nos consideremos como zona cardioprotegida.

Hemos tenido casos en los que este tipo de capacitaciones han salvado vidas aquí, en nuestro campus central, y por ello en este número hacemos especial énfasis en el Premio de Reconocimiento del Programa de Atención Cardiovascular de Emergencia reconocimiento otorgado por la Asociación Americana del Corazón; sin dejar de lado, toda la actividad académica, deportiva y cultural, propia de nuestra comunidad universitaria.

Gaceta Iztacala UNAM es una publicación quincenal de circulación interna, editada por la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Av. de los Barrios No. 1, Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Edo. de México, C.P. 54090.

T. 5623 1207 · 5623 1204

Editor responsable Jefe del Departamento de Comunicación Social, Impresión Departamento de Diseño y Producción.

La FES Iztacala participa en la Conmemoración del



La Federación de Hemofilia de la República Mexicana A.C. —con la que nuestra Facultad tiene un convenio de colaboración (No. 28954-1034-25-V-11)—y la Asociación Mexiquense de Hemofilia conmemoraron el pasado 16 de abril, el día mundial de este padecimiento, organizando una caminata y un evento cultural, en el monumento a la Revolución y la explanada de la Delegación Cuauhtémoc.

Ésta y muchas otras actividades se realizan con el objetivo de incrementar la conciencia sobre la hemofilia y otros trastornos de la coagulación hereditarios. La hemofilia es una enfermedad hemorrágica, hereditaria, monogénica, recesiva y ligada al sexo, que afecta a uno de cada 10,000 varones nacidos vivos. La persona con hemofilia, carece o no cuenta con la cantidad suficiente de uno de los factores de coagulación (factor VIII, para la hemofilia A o factor IX, para la hemofilia B). En función del nivel de deficiencia del factor de coagulación se divide en: severa, moderada o leve, y el síntoma característico es la hemorragia.

Nuestra Facultad participó en el evento, a través de la Coordinación de Promoción Cultural y Divulgación de la Ciencia con la presencia de la Tuna Imperial de la FES Iztacala, en la que participan dos estudiantes de la carrera de Psicología: Carlos Prado Romero y Luis Eduardo López Trejo; también estuvo presente la carrera de Cirujano Dentista, evaluando la salud bucal de los pacientes con hemofilia, a cargo de la M en E. Ma. Elena González Arreaga y un grupo de pasantes del Servicio Social: Alexis Vázquez Amaro, Liliana Dávila Morales, José Luis González Natera y el CD Diego Flores Maldonado.

De la carrera de Psicología estuvo presente el Grupo de Investigación en Enfermedades Crónicas, representado por la Dra. Maricela Osorio Guzmán y un equipo de 15 estudiantes y pasantes, apoyando en la organización y logística de todo el evento. Participó a su vez, la Escuela Vida y Movimiento del Centro Cultural Ollin Yolitztli, la soprano Érika Alcázar Macías, con el concierto "Voces por la Hemofilia".

Al final del evento el Mtro. Miguel Izquierdo y la Arq. Martha Monteros representantes de la Federación de Hemofilia de la República Mexicana A.C., y la Sra. Minerva Cruz, responsable de la Asociación Mexiquense de Hemofilia, agradecieron y reconocieron la importante labor de nuestra Facultad y el apoyo brindado por sus miembros.

Reporte y fotografía: Maricela Osorio Guzmán





XII Coloquio de Neuropsicología Clínica

La Unidad de Seminarios "Dr. Héctor Fernández Varela Mejía" fue el espacio académico en el que se llevó a cabo el XII Coloquio de Neuropsicología Clínica, los pasados días 17 y 18 de abril, y que incluyó presentaciones orales, distribuidas en cuatro mesas de trabajo orientadas en temáticas de Neuropsicología del adulto mayor, Trastornos del Neurodesarrollo, Rehabilitación Neuropsicológica y Neuropiscología del adulto; además de la presentación de carteles, talleres y una conferencia magistral con el título "Neuropsicología y Alzheimer Familiar", dictada por la Dra. Yanet Rodríguez Agudelo del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía (INNN). Este foro fue organizado por la Residencia en Neuropsicología Clínica del Programa de Maestría en Psicología que nuestra máxima casa de estudios oferta desde hace 12 años en las facultades de Psicología, Zaragoza e Iztacala.

En la ceremonia inaugural, la Dra. Guillermina Yáñez Téllez, responsable académica del programa de Neuropsicología Clínica en la FESI, hizo una reseña de esta maestría, en la que destacó que se han tenido grandes beneficios, entre ellos, recibir a mayor cantidad de alumnos, contar con más sedes de entrenamiento, colaborar más en los servicios y equipos de salud, así como en la generación de investigación. En ese sentido, mencionó que con este coloquio se favorece a la investigación, ya que los estudiantes tienen la oportunidad de presentar los avances en sus proyectos de investigación clínica y estudios de casos.

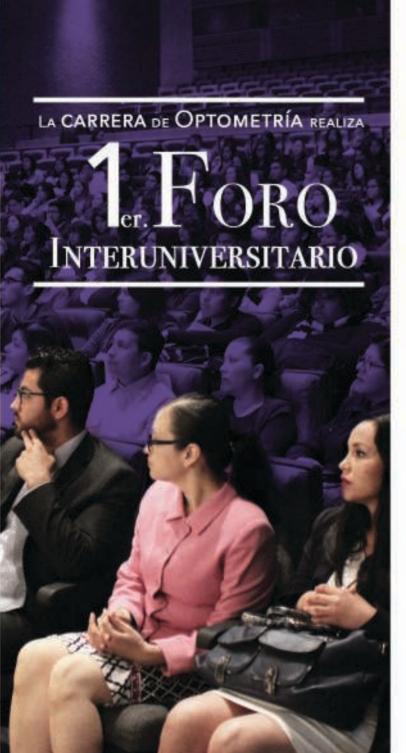
Tras señalar que esta actividad surgió como obligatoria en el primer año, hoy es un foro común para la residencia que ha permitido intercambiar las investigaciones y fortalecer los lazos de amistad y de trabajo que hay entre las tres entidades. Para finalizar agradeció a las autoridades de la FESI, a los estudiantes y profesores por estar presentes en este evento, así como al INNN por su apovo.

Por su parte, la Dra. Patricia Dávila Aranda, directora de esta unidad multidisciplinaria, se congratuló por la realización de este coloquio, ya que es un ejercicio que permite a los estudiantes trascender del trabajo que se realiza en las aulas y en las prácticas con la presentación de sus investigaciones que desarrollan en sus escenarios de formación, que defienden y fortalecen con los comentarios y sugerencias, que de manera respetuosa sus colegas realizan sobre éstas. En ese sentido, les pidió disfrutar y aprovechar el evento. También estuvieron presentes en el presidium los doctores Ignacio Peñalosa Castro, Secretario General Académico; Juan Manuel Mancilla Díaz, Jefe de la División de Investigación y Posgrado, y Rodolfo Cárdenas Reygadas, Jefe del Departamento de Apoyo a la Investigación y Posgrado.

La Neuropsicología estudia la organización y el desarrollo cerebral de los procesos cognoscitivos y sus alteraciones como consecuencia de las lesiones cerebrales; constituye un campo de conocimiento que se ubica entre las neurociencias y las ciencias del comportamiento; sin embargo, es también un campo clínico de trabajo y un campo de investigación aplicado, que se orienta al diseño de estrategias para la rehabilitación de las funciones cognoscitivas. Es así concebida con un enfoque interdisciplinario en tanto no se limita al abordaje teórico de disciplinas particulares de las neurociencias ni a las del comportamiento sino que se construye un campo de conocimientos y de metodología que se ubica en la intersección de éstas.

Entre los objetivos de esta especialización es formar profesionales especializados en el diagnóstico, la intervención y la investigación de las alteraciones cognoscitivas, conductuales y emocionales producidas por una afectación funcional o estructural del sistema nervioso central.





La carrera de Optometría, la más joven de la FESI, por primera vez presentó el Foro Interuniversitario de Casos Clínicos e Investigación en el Área de Visión Binocular y Terapia Visual Ilevado a cabo en el Centro Cultural Iztacala, el pasado 21 de abril, y en donde se congregaron 525 estudiantes y docentes de los Centros Interdisciplinarios de Ciencias de la Salud (CICS) del Instituto Politécnico Nacional (IPN), unidades Santo Tomás y Tláhuac; así como de la Universidad de Aguascalientes y la propia Facultad, con el obietivo de compartir sus experiencias, avances médicos, casos clínicos más relevantes así como los proyectos que impulsan en materia de Salud Visual.

En la ceremonia inaugural el Esp. Oscar Antonio Ramos Montes, Jefe de la carrera de Optometría en la FESI, pidió a los asistentes disfrutar su estancia en nuestra Facultad que "... los recibe con entusiasmo y emoción, porque sabemos que este foro es el resultado del trabajo conjunto que desarrollan profesionales preocupados por ampliar la oferta y el campo de la optometría, a partir de mayores conocimientos".

Por su parte, la Dra. Martha Uribe García, coordinadora de este foro, destacó que esta iniciativa surgió a partir de la Academia Interuniversitaria donde cuatro mujeres optómetras contemplaron la relevancia de compartir las experiencias en casos clínicos, lo que se consolidó en este foro que, orgullosamente, se realiza en casa.

Mencionó que esta convocatoria fue muy bien aceptada, logrando la inscripción de 24 trabajos que se presentaron de la siguiente manera: diez a manera de exposiciones orales, de las que tres son investigaciones mientras las siete restantes se enfocan en casos clínicos; las catorce restantes se presentaron en carteles, mismos que fueron debatidos en la galería del Centro Cultural Iztacala.

Aprovechó para agradecer a las autoridades de la Casa Blanca por el apoyo para la realización del evento, así como a Norma Sandoval, Marcela Rojas, Teresa Hernández y Elizabeth Casilla, todas optómetras de instituciones externas, interesadas en el crecimiento de la disciplina a nivel nacional y que tuvieron importantes participaciones en este evento.

Finalmente, el Dr. Ignacio Peñalosa Castro, Secretario General Académico de la FESI en nombre de la directora de la Facultad, la Dra. Patricia Dávila Aranda; destacó el interés de todos los miembros de la comunidad optómetra en la FESI por impulsar su carrera, no sólo a nivel académico sino social, logrando la conjunción de otras entidades de mayor o igual relevancia en salud visual, lo que muestra la solidaridad que caracteriza a esta comunidad. Pidió a los estudiantes de las distintas entidades aprovechen la oportunidad de conocer y comparar experiencias para ampliar sus conocimientos.

Reporte y fotografía: Sandra R. Irizarri

La Facultad de Estudios Superiores Iztacala lamenta profundamente el fallecimiento del

ESP. JUAN BERNARDO LEÑERO GARCÍA

Ex Jefe de la Carrera de Optometría.

Acaecido el 15 de abril de 2017.

Tlalnepantla, Estado de México.





La Discapacidad Visual: Tema de Simposio desarrollado en la FESI

Por primera ocasión, la carrera de Optometría de nuestra Facultad llevó a cabo el Simposio sobre Discapacidad Visual, en el que expertos de diferentes instituciones se reunieron con estudiantes, egresados e interesados, para abordar dicha temática que es de importancia en el ámbito de la salud visual.

El Auditorio del Centro Cultural Iztacala fue donde se desarrolló la primera parte de las actividades, la cual estuvo constituida por seis conferencias dictadas por profesionales pertenecientes a instituciones como los hospitales Conde de la Valenciana, Mexiquense de Salud Visual, Dr. Luis Sánchez Bulnes Asociación para Evitar la Ceguera en México, así como las organizaciones Ilumina, Ceguera y Baja Visión, el Centro de Atención Integral para la Discapacidad Visual (CADIVI) y la Escuela de Perros Guía.

En la segunda parte de este simposio se presentó la exposición de pinturas por Shino Watabe y se desarrolló un ciclo de talleres, ambos realizados en la Clínica de Optometría.

Durante la ceremonia inaugural, el Esp. Oscar Antonio Ramos Montes, jefe de la carrera, destacó la importancia de esta actividad que aborda un problema de salud pública, como es la discapacidad visual, ya que afecta a muchas personas en el mundo y se requiere de atención para enfrentarla.

Tras dar la bienvenida a los optometristas y fisioterapeutas, psicólogos y personas interesadas en el tema; agregó que para la carrera es importante generar un área de desarrollo para la prevención de la discapacidad visual y a partir de este simposio se comienza con este trabajo.

Al tomar la palabra, la Mtra. Ruth Eva Hernández Carbajal, académica del área de Baja Visión de la carrera y organizadora del evento, señaló que el objetivo fue reunir a todas las instancias académicas, hospitalarias y de rehabilitación para intercambiar sus experiencias clínicas y estrategias de prevención, evaluación y rehabilitación sobre la discapacidad visual, y así conocer su abordaje y diversidad de criterios clínicos y de atención que se da a esta población; para, a partir de ello, determinar los planes de acción estratégicos que los optometristas deben seguir en su práctica profesional primaria y comunitaria.

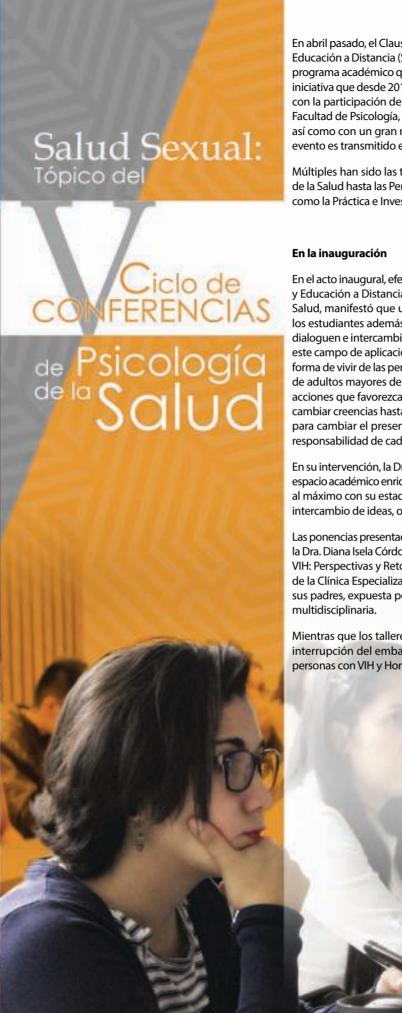
En su mensaje, la Dra. Patricia Dávila Aranda, directora de nuestra Facultad, destacó el impulso que se ha dado en la carrera, en los últimos años, para contar con profesores de carrera; con estudios de posgrado de sus docentes; el iniciar a pensar en abrir un posgrado en la disciplina, así como en un laboratorio de investigación, "se está haciendo realidad que los alumnos interesados estén trabajando en investigación, que estén acercándose con investigadores, gente que ya sabe hacer las cosas y que los alumnos se puedan insertar en esto".

Por otro lado, se congratuló de que en Iztacala se aborde el tema de la discapacidad visual, el cual es un problema grave que se tiene en el país y el mundo, y en el que hay mucho por hacer en el ámbito de la atención, "pero quizá, principalmente en el ámbito de la prevención y creo aquí es donde la FESI, con el apoyo de todos ustedes, podemos trabajar en conjunto para bien de quienes pueden estar teniendo este tipo de problemas", resaltó la Dra. Dávila.

El inicio de las actividades la marcó el Dr. Francisco Martínez Castro, presidente de las asociaciones mexicanas de Retina y Oftalmología, entre otras; quien habló sobre la importancia del personal de salud en la prevención de la ceguera.

Reporte y fotografía: Esther López





En abril pasado, el Claustro Académico de Psicología de la Salud del Sistema Universidad Abierta y Educación a Distancia (SUAyED), realizó el V Ciclo de Conferencias de Psicología de la Salud con un programa académico que incluyó ponencias y talleres orientados en esta edición a la salud sexual; iniciativa que desde 2012 abrió sus puertas a la comunidad estudiantil de este sistema, ha contado con la participación de destacados ponentes tanto de esta unidad multidisciplinaria como de la Facultad de Psicología, el Instituto Politécnico Nacional (IPN) y el Instituto Tecnológico de Sonora, así como con un gran número de asistentes tanto de manera presencial como virtual, ya que el evento es transmitido en vivo por el canal de YouTube de la FESI.

Múltiples han sido las temáticas abordadas en este foro académico que van desde la Psicología de la Salud hasta las Perspectivas ante las Adicciones, la Experiencia Profesional y Retos Futuro, así como la Práctica e Investigación en el campo de la Salud.

En el acto inaugural, efectuado en la Sala de Videoconferencias de la Unidad Académica de Tutorías y Educación a Distancia, la Mtra. Laura Edith Pérez Laborde, Jefa del Claustro de Psicología de la Salud, manifestó que una de las razones por las que año con año se abre este foro es para que los estudiantes además de tener un acercamiento con sus compañeros, profesores y su campus, dialoguen e intercambien sus conocimientos y experiencias, todo con el objetivo de dar a conocer este campo de aplicación de la psicología relativamente nuevo, que enfrenta muchos retos por la forma de vivir de las personas. Respecto a ello, refirió que para el 2050 se tendrá una población alta de adultos mayores de más de 100 años, dato que conlleva a valorar esta situación para generar acciones que favorezcan en la calidad de vida de este grupo etario en diferentes aspectos, desde cambiar creencias hasta políticas institucionales. De ahí el interés de que los alumnos se preparen para cambiar el presente y futuro en términos de entender la salud y enfermedad, así como la responsabilidad de cada uno de los actores involucrados de manera distinta.

En su intervención, la Dra. Anabel de la Rosa Gómez, Coordinadora del SUAyED, reconoció que este espacio académico enriquece el trabajo y aprendizaje de los alumnos, por ello los invitó a aprovecharlo al máximo con su estadía en todas las actividades programadas del evento y enriquecerlo con su intercambio de ideas, opiniones y sugerencias.

Las ponencias presentadas fueron: Intervención psicológica en el servicio de Urología, impartida por la Dra. Diana Isela Córdoba Basulto, profesora investigadora de la FESI; El psicólogo y la epidemia del VIH: Perspectivas y Retos, dictada por el Dr. Víctor Rodríguez Pérez del Programa de Salud Mental de la Clínica Especializada de la Condesa y Sexualidad en personas con discapacidad: El papel de sus padres, expuesta por Susana Xóchilt Bárcena Gaona, profesora investigadora de esta unidad multidisciplinaria.

Mientras que los talleres impartidos en el Edificio A4, fueron: Acompañamiento en procesos de interrupción del embarazo, La sexualidad desde la terapia sistémica, Abordaje psicológico de personas con VIH y Homosexualidad, entre los mitos y la plenitud del goce sexual.

Reporte: Ana Teresa Flores Andrade Fotografía: Alberto Varela Trejo



CISESVI

PREMIO POR SU COMPROMISO PARA SALVAR VIDAS



El Centro Internacional de Simulación y Entrenamiento en Soporte Vital Iztacala (CISESVI), de la carrera de Médico Cirujano de la FES Iztacala, recibió de la Asociación Americana del Corazón (AHA por sus siglas en inglés) el Premio de Reconocimiento del Programa de Atención Cardiovascular de Emergencia que otorga por el compromiso para salvar vidas mediante la capacitación.

A través de este premio, dicha organización, internacionalmente reconocida y a la cual pertenece el CISESVI desde el 2010, distingue a los centros que han realizado una importante labor en la formación de profesionales de la salud capacitados para atender emergencias cardiovasculares.

Al respecto, el Mtro. Mario Alberto Juárez Millán, coordinador del Centro de Entrenamiento Internacional (ITC, acreditado por AHA), señaló que esta es la primera vez que éste se otorga a una universidad pública del país y a Iztacala.

Explicó que la AHA avala en México a 35 centros, que forman parte de la región Latinoamerica e Iberoamérica de la misma, y este premio se otorga al centro que instruye al mayor número de personas, en esta ocasión correspondiente al año fiscal 2015-2016.

Por ello se le otorgó a Iztacala, ya que en dicho periodo capacitó a 4,445 estudiantes en los cursos de Soporte Vital Básico (BLS), Soporte Vital Cardiovascular Avanzado (ACLS), Soporte Vital Avanzado Pediátrico (PALS) y Apoyo Vital Cardiovascular Avanzado para Proveedores Experimentados (ACLS EP), que son generados e impulsados por la AHA.

La MC Brenda Ofelia Jay Jiménez, coordinadora del CISESVI, indicó que este centro es uno de los pocos del país que brinda todos los cursos de la AHA, los anteriormente mencionados junto con el de Reanimación Neonatal. Además de otros talleres que fortalecen la formación académica de los estudiantes de medicina de la Facultad.

Por su parte el Dr. Adolfo René Méndez Cruz, jefe de la carrera de Médico Cirujano, expresó que este tipo de centros se encuentra dentro de universidades públicas y privadas, además de hospitales, y el hecho de que se haya entregado este reconocimiento al de Iztacala, da cuenta del trabajo que se realiza para capacitar al personal de salud en la atención de las emergencias cardiovasculares.

Indicó que este tipo de formación es muy importante porque una de las principales causas de morbimortalidad en el mundo son las enfermedades cardiovasculares.

Además de formar integrantes de la FES Iztacala, principalmente estudiantes de pregado, el CISESVI también capacita a integrantes de otras escuelas como la Médico Naval, y a especialistas de diferentes instituciones del sector salud como el IMSS, ISSSTE y la Secretaría de Salud que han solicitado de su apoyo en este sentido; para lo cual cuentan con 14 sitios que están repartidos en diferentes estados de la República Mexicana y zona metropolitana, en donde los 30 instructores de este centro, pasantes de las carreras de Médico Cirujano y Enfermería que se forman en soporte vital y simulación, capacitan a los instructores de sitio.









Esto, señaló el doctor Méndez, muestra el impacto que esta labor está teniendo en la formación de los profesionales de la salud, y este reconocimiento internacional avala la calidad de esta capacitación que ya ha mostrado su efectividad en eventos de emergencia reales.

Este centro en Iztacala tiene como funciones centrales la actividad de simulación para los estudiantes de medicina, que es parte de su formación curricular; la impartición de los cursos AHA y la BRIGAUNAM, que está integrada por los 30 pasantes del CISESVI, los cuales están preparados para responder a una emergencia dentro de la FESI.

Un objetivo sobre el que está trabajando también de manera importante es el de preparar a toda la comunidad permanente de este campus y de las clínicas periféricas –llámese estudiantes de todas las carreras y no sólo del área de la salud, trabajadores, administrativos y académicos – para que puedan atender una emergencia cardiovascular como primer respondiente, capacitándolos en reanimación cardiopulmonar (RCP).

Ejemplo de esta actividad es que en las ocho clínicas odontológicas y las tres Clínicas Universitarias de Salud Integral (CUSI) se han impartido dos cursos al respecto (BLS, ACLS), "el objetivo es que toda la población iztacalteca participe, porque lo importante es que cualquier proveedor lego (con poco entrenamiento) pueda responder ante la emergencia, ya que está demostrado que por cada minuto un paciente sin RCP se pierde el 10 % de probabilidad de sobrevida", señaló Jay Jiménez.

Con toda esta labor se está formando una cadena de supervivencia que aumenta las probabilidades de atención inmediata y se espera que Iztacala sea calificada como una facultad saludable, además de continuar trabajando para ser una zona cardioprotegida; "hemos ido caminando poco a poco y se han obtenido buenos resultados", señaló el doctor Méndez.

Por otro lado, el Mtro. Juárez enfatizó que como resultado de la actividad que se ha generado en el CISESVI se han ido formando profesionales de la salud que actualmente son responsables de este tipo de centros en otras instituciones de salud, lo que muestra la importancia de contar con gente preparada en este ámbito de la atención en emergencias.

Otro aspecto resaltado es que la mayoría de los pasantes que han estado en este centro están realizando alguna residencia médica y otros han hecho alguna subespecialidad, lo que deja en claro que es un centro formativo.

Reporte: Esther López Fotografía: Ana Teresa Flores

BIENESTAR EMOCIONAL SALUD MENTAL Postura que impulsa el Dr. Oblitas





Para dar un panorama sobre la materia de Botánica I, que por primera vez se impartirá en la carrera de Biología, el Herbario IZTA organizó el ciclo de conferencias "Colecciones de frutos (Carpotecas): Importancia y Uso", que consta de tres ponencias, siendo la primera "La colección de Frutos del Herbario Nacional", impartida por la M en C Martha Virginia Olvera García del Herbario Nacional del Instituto de Biología, de la UNAM.

Fue el pasado 21 de abril, en la Unidad de Seminarios "Dr. Héctor Fernández Varela Mejía", cuando la Dra. Claudia Tzasna Hernández Delgado, jefa de la carrera, dio inicio a este ciclo e indicó que esto permitirá a los estudiantes conocer los recursos con los que cuentan para desarrollar diversas actividades como es el trabajo correspondiente al Laboratorio de Investigación Científica y Tecnológica (LICyT), servicio social y/o tesis.

Asimismo, reconoció el interés de la maestra Edith López por organizar este tipo de eventos que buscan apoyar y orientar a los alumnos para que aprovechen lo que se tiene en la Facultad.

En su oportunidad, la Mtra. Ma. Edith López Villafranco, responsable del Herbario IZTA, señaló que el objetivo es dar la bienvenida a los estudiantes que en el semestre por comenzar cursarán la asignatura de Botánica I.

Agregó que también es una invitación para que se acerquen y conozcan las diferentes colecciones científicas que conforman el Herbario IZTA, a las cuales pueden incorporarse para realizar el servicio social, tesis o bien apoyar las diversas labores de difusión de este centro de apoyo.

En la primer conferencia del ciclo se dio un panorama amplio de esta colección que tiene su origen en el Instituto Médico Nacional y que fue asignada al Instituto de Biología. Ésta contiene un millón 400 mil ejemplares en su colección de plantas vasculares, y de ella forma parte la de frutos y semillas.

Tras hablar del método de herborización y el tipo de clasificación que se utiliza, la maestra Martha Olvera indicó que la Carpoteca es un acervo de ejemplares de semillas y frutos secos que tiene la información referente a la identidad taxonómica, al lugar de colecta y datos adicionales; colección que fue fundada en 1974 con el fin de congregar e identificar todo el material colectado en las playas del sur de México.

Con el tiempo, ésta creció con la incorporación de ejemplares recibidos, a través de los programas de intercambio y donación, por lo que actualmente tiene poco más de 9 300 ejemplares, principalmente de México, entre las que se reconocen 180 familias de 44 géneros y 3,087 especies, en su mayoría silvestres.

Respecto a los servicios que este espacio ofrece se mencionó que poco más de 8 mil ejemplares de esta colección se pueden consultar en el portal abierto de datos de la UNAM; además de ser una opción para realizar el servicio social, se apoya a la docencia e investigación, así como a otros profesionales interesados en conocer las plantas.

Al finalizar, la maestra Olvera resaltó la importancia de estas colecciones que permiten conocer la riqueza botánica de una zona determinada. "La colección de frutos, como parte del Herbario Nacional, es importante porque resguarda los especímenes que documentan la diversidad vegetal del país, provee información esencial para el conocimiento de las plantas y es una referencia para su identificación; además, constituye un valioso patrimonio que es el resultado de muchas personas que han trabajado en esta colección".

Reporte y fotografía: Esther López



Para fomentar una cultura de autocuidado, la Comisión Local de Seguridad de la Clínica Universitaria de Salud Integral (CUSI) de nuestro campus realizó una Semana de Seguridad del 3 al 5 de abril en las instalación de la misma.

En plática con la Lic. Cirenia Solís Mayoral, administradora de la clínica, comentó que la comisión local de este inmueble realiza de manera permanente diferentes acciones para cumplir con su objetivo, que es procurar la seguridad de las personas y sus pertenencias, así como del patrimonio universitario de nuestra comunidad. En ese sentido, surgió el interés de realizar esta actividad que estuvo orientada en la capacitación de la prevención del delito y primeros auxilios y dirigida tanto a la comunidad interna de la clínica (alumnos, profesores, trabajadores) como la que asiste a solicitar un servicio tanto médico, psicológico, psiquiátrico, de análisis clínicos, radiología, entre otros.

Fue con apoyo de Protección Civil y el CISESVI (Centro Internacional de Simulación y Entrenamiento en Soporte Vital) de esta unidad multidisciplinaria que se materializó esta iniciativa. La primera otorgó una conferencia intitulada "Ponte vivo, cuidarte es un buen hábito" impartida por el Mtro. Enrique Picazo Martínez, Jefe del Departamento de Desarrollo Institucional, así como un taller de "Técnicas de Inmovilización y Traslado", brindado por el TUM Ulises López Estrada, responsable de Protección Civil y su equipo de trabajo. En tanto el CISESVI, a través de BRIGAUNAM, otorgaron un taller de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) y del uso de desfibriladores externos automatizados (DEAs) bajo la coordinación de la MC Brenda Jay Jiménez, responsable de este centro.

Finalmente, la también secretaria de la Comisión Local de Seguridad, mencionó que la intención es dar continuidad a este proyecto, para que la comunidad esté preparada para atender alguna contingencia o situación de riesgo no sólo en su estancia en la clínica sino también en sus hogares o en cualquier otro lugar que requiera de su apoyo. Es así que el equipo de trabajo de esta comisión, integrada por nueve personas y 20 brigadistas voluntarios, trabajará de manera ardua para acercar a la población información y capacitación en estos rubros de seguridad y autocuidado.

Reporte: Ana Teresa Flores Andrade Fotografía: DCS







SEMANA DE SEGURIDAD EN LA CUSI IZTACALA









De acuerdo con el Addiction Research Foundation, Canadá, los factores que pueden influir en el uso de drogas por parte de las mujeres son: Factores personales, familiares, sociales y ambientales. Como parte de los factores personales se ha encontrado que la percepción del riesgo se vincula con la probabilidad del consumo. Entre las mujeres existe una percepción ligeramente mayor del riesgo del uso regular de cualquier tipo de drogas que entre los hombres, lo que disminuye la probabilidad de consumo de drogas ilegales. En contraparte, la imagen corporal y el control de peso son incentivos para el uso de sustancias médicas como los anorexigénicos, diuréticos, el tabaco o la cocaína. En el entendido de que la mujer privilegia la apariencia física sobre su salud. La depresión, ansiedad, aislamiento social, presencia de violencia sexual en la infancia, así como baja autoestima son factores asociados tanto a la bulimia como al consumo de alcohol y tranquilizantes. Entre los factores familiares y sociales se encuentran la falta de atención paterna, de cuidado, seguridad y confianza. Estos factores también refieren la presión social de acoplarse a formas tradicionales de comportamiento, como la abnegación, la humildad y el "vivir para otros"; las "crisis" o pérdidas importantes que se dan a lo largo de la vida de las mujeres, tales como: una separación o divorcio, la muerte de un ser guerido o el nacimiento de un bebé. Además del vivir en situación de pobreza, ser madre soltera o tener preferencias sexuales "no aprobadas socialmente", hacen de las mujeres un grupo vulnerable para la violencia y el consumo de drogas. Las mujeres involucradas en las adicciones, sean consumidoras de drogas o codependientes de un familiar usuario (esposo, hijo, hermano o padre), son receptoras de violencia, siendo su agresor el hombre, generalmente un familiar; a su vez, esta violencia es reproducida en escala hacia los hijos. La diferencia de poderes en las familias y las sociedades, basada en estereotipos culturales que establecen diferencias de género, legitima culturalmente la violencia ejercida por los hombres, dado que las estructuras familiares patriarcales definen lazos jerárquicos que presuponen el derecho de influir sobre los que tienen menos poder, como son las mujeres, las niñas y los niños. Existe una alta relación entre la violencia familiar y las adicciones, en estudios realizados por Centros de Integración Juvenil se ha encontrado que las niñas maltratadas o con abuso sexual, al llegar a la adolescencia presentan cuadros de dependencia a sustancias adictivas, la baja autoestima y depresión concomitante constituyen una situación de riesgo para el consumo. Investigaciones realizadas por la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud indican que las mujeres maltratadas presentan un enorme sufrimiento psicológico, manifestando depresión, ansiedad, aislamiento, fatiga crónica, alteraciones en el sueño y la alimentación por lo que, con frecuencia recurren "al alcohol y las drogas para disfrazar su dolor". En cuanto a los factores ambientales se consideran básicamente la prescripción de antidepresivos y medicamentos para la ansiedad; sin considerar a bien, las causas a las que obedecen estos malestares aunado a la ausencia de un plan médico propositivo acerca de medidas de balance alimenticio y un programa de activación física u otros hábitos que puedan ser de utilidad y sustituir tal prescripción.

Biól. Lucía Alicia Cruz Yáñez

Integrante del Programa Institucional de Estudios de Género de la FESI

En el marco de la celebración del Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor, celebrado el pasado 23 de abril, la Coordinación de Promoción Cultural y Divulgación de la Ciencia (CPCyDC) junto con el Círculo de Lectura Jaime Sabines de nuestra Facultad, se unieron a la Fiesta del Libro y la Rosa 2017 que nuestra máxima casa de estudios realiza desde el 2008 para impulsar el gusto por la lectura y el reconocimiento de autores que han pugnado por el progreso social y cultural de la humanidad y que la ha extendido a otras sedes universitarias a partir de 2012.

Fue en la explanada de la Entrada Principal en la que los asistentes tuvieron la oportunidad de escuchar la narrativa de Juan Rulfo y Gabriel García Márquez, escritores reconocidos en esta edición, a través de las voces de la Dra. Dinah María Rochín Virues, responsable del Círculo de Lectura Jaime Sabines y académica de la carrera de Psicología, así como de estudiantes. De igual manera prestaron atención a los alumnos del Taller de Creatividad Literaria, promovido por la CPCyDC e impartido por el Mtro. Eduardo Cerecedo, quienes presentaron su Antología "Espacios de Luz"; así como a la propia comunidad que compartió los títulos de los libros que les han dejado una huella en la historia de su vida y la cuentacuentos Esperanza García, académica de la carrera de Médico Cirujano de nuestra Facultad.

Por otra parte, las trivias literarias, la música y el tendedero de poemas hicieron de esta fiesta un gozo y deleite de los amantes a la lectura y asistentes.

En la apertura del evento, la Dra. Dinah María señaló que con este proyecto de fomento de la lectura ya tiene más de 10 años; inició con el Círculo de Lectura Jaime Sabines (2001) en el que todos los viernes en las jardineras del Edificio A6, estudiantes y profesores leían y compartían textos literarios, además se empeñaba la palabra de los universitarios con el préstamo de libros. Posteriormente esta iniciativa y su acervo se incorporó en el 2012 al programa Libros Libres que impulsa la Coordinación de Difusión Cultural de la UNAM, a través de la plataforma de BookCrossing. Finalmente con apoyo de la CPCyDC y la Dra. Patricia Dávila se abrió el espacio "La Vida es una Novela", en la que los últimos viernes de cada mes se lee e intercambian libros acompañados de música y se cuenta con la participación de la profesora Esperanza García, en la Explanada de la Unidad de Documentación Científica (UDC).

Por su parte, la Dra. Patricia Dávila Aranda, directora de esta unidad multidisciplinaria, acompañada de la Mtra. Aglae Vaquera, Jefa de la CPCyDC, reconoció el ímpetu, interés y cariño de la precursora de esta propuesta por acercar a la comunidad a la lectura, la cual consideró "... es una manera de vivir, es una manera de viajar, es una manera de conocer y es una manera de seguir adelante"; por lo que le brindó todo su apoyo a esta iniciativa y le deseó la mejor de la suerte en esta nueva etapa.

La UNESCO proclamó en 1995 el Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor para rendir homenaje a los libros y autores, tradición que inició en Cataluña, en 1926, por el escritor valenciano Vicente Clavel Andrés. Esta celebración busca estimular el gusto por la lectura, fomentar la industria editorial y la protección de la propiedad intelectual, a través del derecho de autor. Es una fecha simbólica para la literatura mundial, porque un 23 de abril de 1564 nació William Shakespeare y ese mismo día pero de 1616 murió este insigne dramaturgo y poeta además de Miguel de Cervantes y Saavedra y el Inca Garcilaso de la Vega. La fecha también coincide con el nacimiento o la muerte de otros autores sobresalientes como Vladimir Nabokov, entre otros.

Reporte y fotografía: Ana Teresa Flores Andrade



ALEJANDRA JUÁREZ: EJEMPLO DE LA CONJUNCIÓN ACADEMIA-DEPORTE

Bióloga iztacalteca que encontró en el deporte un complemento a sus inquietudes y que le ha proporcionado satisfacciones pero también le ha planteado metas que la impulsan a continuar con disciplina y perseverancia, es Alejandra Juárez Reyes, integrante del equipo de Atletismo de nuestra Facultad y ejemplo de que una actividad deportiva puede desarrollarse exitosamente junto con la formación académica universitaria.

Corredora de medio fondo y fondo que recientemente obtuvo dos medallas de oro en el Encuentro Atlético Dr. Jorge Molina Celis 2017, realizado en las instalaciones del Comité Olímpico Mexicano, en las pruebas de mil 500 y 5 mil metros planos; Juárez Reyes comenta a Gaceta Iztacala su gusto por este deporte que inició de manera formal durante su preparación como bióloga, el cual siempre le plantea retos de ir más allá y que le sorprende continuamente porque descubre que es posible lograr un poco más, en su caso de mejorar sus tiempos en las dos pruebas ya mencionadas.

Señala que practicar un deporte cambia la vida porque compromete a la persona y le proporciona una disciplina para alcanzar objetivos y esto se aplica en todos los aspectos de la vida, como es lo académico, ámbito en que se dio cuenta tuvo un cambio importante; fue así como combinó ambas actividades y respondió efectivamente a cada una de ellas: "cuando comencé a tener resultados positivos en el atletismo también mejoré mi desempeño académico, porque aprendí a ser contante y poner a diario todo el empeño en lo que me gusta hacer".

Interesada en cursar la maestría en Ciencias Bioquímicas, Alejandra recuerda con gran satisfacción su primera participación en una contienda formal y en la que obtuvo un tercer lugar, pero que le dejó una grata sensación que la llevó a determinar la seguridad de que este era su deporte. También rememora el doble sentimiento de frustración y satisfacción en la etapa regional rumbo a la Universiada Nacional, en la que su expectativa era el pase a esta contienda, pero durante la carrera sufrió una importante lesión que no le permitió contender por un lugar; sin embargo, y a pesar del dolor, concluyó la carrera de 5 mil metros.

Por el momento espera lograr su ingreso a los estudios de posgrado y en lo deportivo continuar entrenando y participando en las contiendas que le permitan llegar a encuentros atléticos de más alto nivel. Finalmente invita a la comunidad estudiantil a practicar un deporte, ya que es posible conjuntarlo con lo académico, o por lo menos intentarlo, "todos podemos hacerlo, lo importante es hacer lo que nos gusta y disfrutarlo".

Reporte y fotografía: Esther López





SECRETARÍA DE DESARROLLO Y RELACIONES INSTITUCIONALES DIVISIÓN DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

CIRUJANO DENTISTA



DIPLOMADO Estomatología Legal y Forense OPCIÓN A TITULACIÓN

22 de mayo 2017 Lunes 15:00 a 20:00 h Unidad de Seminarios



DIPLOMADO Endodoncia Clínica con Aplicación Tecnológica

OPCIÓN A TITULACIÓN

1 de junio 2017 Jueves 8:00 a 15:00 h Clínica Odontológica Acatlán



DIPLOMADO Ortodoncia Lingual 7 de junio 2017 Miércoles 14:00 a 21:00 h Clínica Odontológica Acatlán



DIPLOMADO
Prótesis sobre Implantes:
Un Enfoque Estético Biomecánico.
29 de mayo 2017
Lunes 14:00 a 20:00 h
Unidad de Seminarios
y Clínica de Endoperiodontología

PSICOLOGÍA



DIPLOMADO Didáctica de la Psicoafectividad

OPCIÓN A TITULACIÓN

22 de mayo 2017 Lunes 15:00 a 20:00 h Unidad de Seminarios



DIPLOMADO Formación de Psicoterapeutas de Juego desde el Enfoque Centrado en el Niño

OPCIÓN A TITULACIÓN

5 de junio 2017 Lunes 16:00 a 20:00 h y a partir de la sesión 14 Sábados 9:00 a 13:00 h Unidad de Seminarios



DIPLOMADO
Psicoterapia Gestalt Humanista
y sus Alternativas Corporales
5 de junio 2017
Lunes 15:00 a 20:00 h

Unidad de Seminarios



DIPLOMADO
Terapia Cognitivo Conductual
OPCIÓN A TITULACIÓN

6 de junio 2017 Martes 15:00 a 20:00 h Unidad de Seminarios

MÉDICO CIRUJANO



DIPLOMADO
Electrodinámica de la
Acupuntura en el Manejo del Dolor
7 de junio 2017
Miércoles 9:00 a 14:00 h
Unidad de Seminarios
y Consultorio de Acupuntura

CURSOS Y TALLERES



CURSO-TALLER Sexualidad Femenina: La Importancia de ser Mujer 22 de mayo 2017 Lunes 9:00 a 14:00 h Unidad de Seminarios



CURSO-TALLER
Las Tutorias:
Una Estrategia para Enriquecer
el Proyecto Educativo
2 de junio 2017
Viernes 9:00 a 15:00 h
Unidad de Seminarios



CURSO-TALLER
Psicoafectividad y Docencia
6 de junio 2017
Martes 15:00 a 20:00 h
Unidad de Seminarios

